

na tvorbu PAF, kromě klasický induktorů – IL1, IL6 a TNF α je probrána řada dalších cytokinů a dalších mediátorů, které do tvorby PAF zasahují jak ve smyslu indukce, tak suprese tvorby. Pro mne byly překvapivé údaje o řadě hormonů, které svým působením zasahují do tvorby PAF, i když hlavně v této kapitole je sneseno poměrně velké množství izolovaných faktů, jímž často chybí syntéza, podle níž by se mohl orientovat čtenář hledající rychlou jasnou informaci.

Poslední kapitoly knihy se zabývají významem proteinů a glykoprotei-

nů řazených do skupiny PAF jak v patogenezi onemocnění, tak v diagnostice. Čtivosti této části ubírá příliš velký důraz na poměrně podrobnou prezentaci vlastních výzkumných výsledků.

Knize je možno velmi málo vytknout, snad jen jako imunolog jsem si všiml, že v kapitole o IL10 byly zřejmě zaměněny Th2-lymfocyty s Th1-subsetem.

Monografie docenta Maruny není typickou knihou určenou k přečtení od počátku do konce, je spíše vynikající příručkou ve chvíli, kdy hledá-

me co nejvíce údajů o některém probíraném aspektu PAF. Podané údaje jsou podány komplexně a jsou dostatečně vyčerpávající, což ale vede k poměrně velké redundantnosti informací v knize obsažených.

prof. MUDr. Jiří Litzman, CSc.
Ústav klinické imunologie a alergologie
LF MU a FN u sv. Anny, Brno
e-mail: jiri.litzman@fnusa.cz

Doručeno do redakce: 27. 12. 2004

Jiří Widimský jr et al. Arteriální hypertenze – současné klinické trendy. Praha: Triton 2004. 172 stran. ISBN 80-7254-570-1.

Knih *Arteriální hypertenze – současné klinické trendy* je určena pro postgraduální vzdělávání všech lékařů, kteří se zabývají ve své praxi diagnostikou a léčbou vysokého krevního tlaku, tedy zejména všeobecní lékaři, internisté a kardiologové.

Na textech se pod redakcí prof. Widimského jr podílelo 21 autorů. Přední čeští odborníci přispěli ke stručnému přehledu současných poznatků o hypertenzi čtivou formou v 16 kapitolách. První 4 kapitoly jsou věnovány vzájemným vztahům mezi diabetem, metabolickým syndromem a dyslipidemií a hypertenzí z hlediska primární a sekundární prevence kardiovaskulárních onemocnění s důrazem na vhodnou volbu antihipertenziv i nefarmakologickou léčbu, vždy s ohledem na výsledky medicíny založené na důkazech.

Další kapitoly jsou věnovány některým sekundárním hypertenzím (primární hyperaldosteronismus, glomerulopatie), vlivu hypertenze na poškození ledvin, vztahu hypertenze a sympatického nerovnovážného systé-

mu, zvláštností léčby hypertenze u srdečního selhání u starších osob či hyperurikemie, lékovým interakcím při terapii vysokého krevního tlaku a tato kapitola shrnuje problematiku, která prolíná téměř všemi příspěvky.

Zvláštní místo je věnováno i postavení blokátorů kalciového kanálu a významu měření pulzního tlaku velkých tepen v klinické praxi.

Středem sympatické knížky je 29 stran směrnic vypracovaných letos Českou společností pro hypertenzi *Doporučení diagnostických a léčebných postupů u arteriální hypertenze – verze 2004*.

Knih *Arteriální hypertenze – současné klinické trendy* má přehlednou grafickou úpravu, obsahuje řadu didaktických schém, která umožňují rychlejší orientaci v dané kapitole. U některých kapitol je méně, nebo vůbec citována dostupná česká literatura v daném oboru, kterou by mohl lékař použít v dalším podrobnějším studiu dané problematiky, a to je snad jedna z mála slabín, kterou lze v knize najít. Dobrá by byla také

možnost vytvoření elektronické verze publikace, která by jistě přispěla k ještě širšímu využití v běžné praxi.

Prevalence hypertenze je u dospělých osob v České republice 25–30 %, a ačkoliv je tomuto onemocnění věnována v odborné literatuře trvale značná pozornost, představuje tato publikace nezanedbatelný přínos:

1. sděluje nejnovější poznatky
2. jednotlivé kapitoly přinášejí multidisciplinární pohledy (kardiologie, nefrologie, diabetologie, endokrinologie, metabolické onemocnění, klinická farmakologie)
3. pracovní vytížení lékaři přivítají stručnost, přehlednost a komplexní pohled na jednu z nejzávažnějších problémů našeho zdravotnictví.

doc. MUDr. Jiří Špác, CSc.
II. interní klinika
LF MU a FN u sv. Anny, Brno
e-mail: jiri.spac@fnusa.cz

Doručeno do redakce: 8. 12. 2004