

Předpokládané náklady na terapii diabetes mellitus a jeho pozdních komplikací v ČR – předběžná studie

D. Bartášková¹, R. Kožnarová², M. Kvapil¹

¹ Diabetologické centrum, Interní klinika 2. lékařské fakulty UK a FN Motol, Praha, přednosta doc. MUDr. Milan Kvapil, CSc.

² Centrum diabetologie IKEM, Praha, přednostka prof. MUDr. Terezie Pelikánová, DrSc.

Souhrn: Článek přináší odhad ročních nákladů na jednotlivé způsoby terapie diabetes mellitus 1. a 2. typu v České republice v roce 2002. Přináší též předpokládané náklady na terapii pozdních komplikací diabetes mellitus. Jedná se o pilotní studii, jejímž cílem je sestavit ekonomický model léčby diabetu. Byly sledovány pouze přímé zdravotnické náklady. Provedli jsme odhad nákladů na terapii dietou, PAD, PAD + inzulin a na terapii inzulinem. Hodnotili jsme následující pozdní komplikace: diabetická retinopatie, slepota, diabetická nefropatie, hemodialýza, transplantace, amputace, diabetická noha. Propočítali jsme též náklady na terapii diabetické neuropatie a makrovaskulárních komplikací. Při výpočtu nákladů jsme vycházeli z předpokladu, že každý pacient s diabetem je léčen podle standardů pro terapii diabetu a jeho komplikací. Každý doporučený zdravotní výkon jsme podle sazebníku výkonů a jeho bodového ohodnocení převedli na koruny. Ve stanovení ceny léků jsme vycházeli z doporučených denních dávek a cen uvedených v databázi AISLP. Data o absolutním počtu pacientů léčených v roce 2002 jednotlivými způsoby terapie diabetu a data o počtu pacientů s pozdními komplikacemi diabetu jsme získali z Ústavu zdravotnických informací a statistiky. Celkové roční náklady na terapii diabetu jsme odhadli na 8,35 miliardy korun. Celkové roční náklady na terapii pozdních komplikací jsme pak vyčíslili na 5,164 miliardy korun.

Klíčová slova: diabetes mellitus – finanční náročnost – přímé náklady pozdní komplikace diabetu – terapie diabetu

Anticipated costs on treatment of diabetes mellitus and its late complications in CR – preliminary study

Summary: The cost of one-year treatment of diabetes type 1 as well as diabetes type 2 in Czech Republic in 2002 is assessed in this article. An estimated cost of treatment of late diabetes complications is also presented. This is an initial study, which aim is to make an economic model of diabetes treatment. Direct medical charges were estimated only. We have assessed cost of following diabetes treatment methods: diet, PAD, PAD + insulin, insulin. The cost of following late diabetes complications was estimated: diabetic retinopathy, diabetic nephropathy, diabetic food, amputation, blindness, transplantation, and hemodialysis. The cost of diabetic neuropathy and macrovascular complications has also been calculated. We have assumed that everybody is treated according to standards for diabetes treatment. The cost of each recommended medical discharge according to price scale was counted to the total cost. The databasis AISLP has been used for calculation the cost of medication. Number of patients with separate types of diabetes treatment and number of patients with diabetic complication has been founded in the Institute of medical information and statistics. One-year cost of diabetes treatment was evaluated at 8.35 milliards Czech Crown. One year cost of diabetic complications was evaluated at 5.164 milliards Czech Crowns.

Key words: diabetes mellitus – financial costingness – direct charges of late complications of diabetes – diabetes therapy

Úvod

Finanční náročnost terapie diabetes mellitus, zejména pak jeho chronických komplikací, s rozvojem nových technologií stoupá. Počet diabetiků 1. i 2. typu rychle roste. Porovnáme-li rok 1994 a 2000, tak celosvětově vzrostl počet diabetiků 1. typu o 57 % a počet diabetiků 2. typu o 60 % [10]. Dochází k výraznému nárůstu nákladů na zajištění jejich zdravotní péče. Světové studie ukazují, že více

než polovinu z celkových nákladů na diabetes představují náklady na terapii pozdních komplikací [9]. Během posledních 10 let byly prezentovány výsledky řady studií, které ovlivnily přístup k terapii diabetu 1. i 2. typu. Studie DCCT (Diabetes Control and Complication Trial) sledovala vliv konvenční a intenzifikované inzulinové terapie na průběh diabetu 1. typu. Výsledky byly hodnoceny především z hlediska dopadu terapie na

pacienta s diabetem, ale též z hlediska farmakoekonomiky. Bylo prokázáno, že normoglykemie je častěji dosaženo intenzifikovanou inzulinovou terapií (inzulin 4krát denně nebo inzulinová pumpa), a dochází tak k redukci výskytu i k redukci progresu mikrovaskulárních komplikací diabetu [35]. Další významná práce, která ovlivnila přístup k pacientům s diabetem 2. typu, byla UKPDS studie (United Kingdom

Tab. 1. Příklad konstrukce dat, náklady na roční terapii pacienta s diabetem 2. typu léčeného PAD.

doporučené výkony nebo léky v průměrné denní dávce během roku	počet bodů za jeden výkon	cena za roční léčbu (v Kč)
• diabetologie: 3×	131	334,0
• neurologie: 1×	142	120,7
• oční vyšetření: 1×	110	93,5
• EKG: 1×	25	21,25
• glykemie glukometrem 6×	21	142,8
• labor. vyšetření: 1×*	548	465,8
• vyšetření HbA _{1c} : 3×	194	495,0
• selfmonitoring: (moč 4 balení, krev haemoglukotest 8 balení)	Diaphan 1 bal. 120,0 Haemoglukot. 1 bal. 500,0	4 480,0
• edukace: 1×	66	56
• PAD (průměr z doporučených dávek 4 druhů PAD)		1 716,0
• antihypertenziva (průměr z doporučených dávek 4 druhů léčiv)		2 760,0
• hypolipidemika (dtto)		3 600,0
• anopyrin		250,0
• příspěvek na obuv		500,0
• cena celkem		15 034,0

* Laboratorní vyšetření: M+S, bílkovina kvantitativně, clearance kreatininu, KM, urea, kreatinin, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol, triacylglyceroly, AST, ALT, K, Na, Ca, TSH, kultivace moči

Prospective Diabetes Study). Porovnávala různé způsoby terapie a jejich vliv na rozvoj mikro- a makrovaskulárních komplikací diabetu 2. typu. I zde bylo statisticky prokázáno, že dosažení těsné metabolické kompenzace vede ke snížení výskytu mikrovasculárních komplikací [38,39]. Je již obecně přijímanou skutečností, že se téměř u všech diabetiků 1. typu snažíme v terapii dosáhnout euglykemie, a docílit tak oddálení pozdních komplikací či zpomalení jejich progresu. U diabetiků 2. typu tomu tak ale dosud běžně nebylo. Ukazuje se, že bude nutno změnit přístup k vedení terapie pacienta s diabetem 2. typu. Vždyť představují 92 % všech pacientů s diabetem. Díky zlepšující se úrovni zdravotní péče stoupá průměrná doba života, stoupá tedy počet pacientů s pozdními komplikacemi diabetu. Náklady na zajištění odpo-

vídajícího způsobu terapie diabetu stoupají s rozvojem pozdních komplikací.

Výsledky některých prací ukazují, že intenzifikovaná inzulinová terapie, třebaže je finančně náročnější, pokud vede k optimální metabolické kompenzaci, má pozitivní vliv na oddálení pozdních komplikací diabetu, a lze tak očekávat konečnou finanční úsporu [33,36,37]. Zahraniční údaje říkají, že stanovení nákladů na terapii nemoci je svízelné, v jeho určování není jednotnost, nicméně se z jednoznačných důvodů touto problematikou zabývá řada prací [5,8,9,10,12,17,22,29,32,33,36,37]. V naší literatuře jsme nenašli mnoho informací o konkrétní finanční náročnosti terapie pacientů s diabetem. 2 práce se věnují stanovení nákladů na terapii syndromu diabetické nohy [4,6].

Cíl práce

Cílem naší práce proto bylo:

1. odhadnout, jaké jsou náklady na různé způsoby terapie diabetes mellitus a jeho pozdních komplikací v České republice;
2. pomocí dat ze zahraničních studií upozornit na skutečnost, že pokud by všichni lékaři (a také zdravotní pojišťovny) starající se o pacienty s diabetem akceptovali terapeutické postupy prokázané velkými epidemiologickými studiemi, mohlo by dojít k redukcí nákladů na diabetes.

Soubor a metody

Náklady na terapii můžeme rozčlenit na *přímé medicínské* (= zdravotnické), *přímé nemedicínské* (transport pacienta, čas na cestu k lékaři, hlídání dětí apod) a *nepřímé*. Přímé zdravotnické náklady lze ještě dále dělit na fixní a variabilní. Nepřímé náklady jsou nejobtížněji vyčíslitelné. Zahrnují cenu nemoci. Tedy finanční zdroje, které jsou ztraceny (protože nevzniknou) v důsledku nemožnosti pracovat (pracovní neschopnost, předčasné úmrtí, invalidní důchod) [40]. Za relativně nejlépe dopočitatelné považujeme náklady přímé zdravotnické. V naší práci jsme se proto pokusili vyčíslit, jaké jsou přímé fixní zdravotnické náklady na roční terapii diabetu a jeho pozdních komplikací. Mezi přímé náklady patří: farmakoterapie, lékařské výkony, prostředky zdravotnické techniky, vyšetření pomocná a laboratorní. Kalkulovali jsme pouze náklady hrazené zdravotními pojišťovnami. Hodnotili jsme následující způsoby terapie diabetu: dieta, dieta + PAD, PAD + inzulin, inzulin konvenční režim (inzulin 2krát denně), intenzifikovaný inzulinový režim (inzulin více než 3krát denně = MDI – multiple daily injections), inzulinová pumpa (CSII). Z dlouhodobých komplikací diabetu jsme hodnotili: incipientní diabetickou nefropatii, diabetickou nefropatii s dialýzou, dia-

betickou retinopatii, slepotu vzniklou v důsledku diabetické retinopatie, syndrom diabetické nohy, amputaci dolní končetiny. Taktéž jsme hodnotili náklady na léčbu periferní diabetické neuropatie, autonomní neuropatie a náklady na makrovaskulární komplikace: ischemickou chorobu dolních končetin (ICHDK), ischemickou chorobu centrálního nervového systému (ICH CNS) a ischemickou chorobu srdeční (ICH S). Protože však nejsou k dispozici přesná data o počtu diabetiků s těmito komplikacemi, nebyla částka na jejich terapii do celkových nákladů započtena. Pouze jsme se pokusili odhadnout celkové roční náklady na tyto další komplikace diabetu (tab. 9, 10).

Při kalkulaci nákladů jsme postupovali podle doporučených standardů v léčbě jednotlivých typů terapie diabetu či komplikací [2,3,7,11, 32,34]. Každý doporučený výkon jsme ocenili podle jeho bodového ohodnocení tak, jak je dáno v seznamu zdravotních výkonů [28]. Dále jsme započítali cenu doporučených léků v průměrné denní dávce. Vycházeli jsme částečně ze zkušeností našeho pracoviště (např. odhad spotřeby glukagonu) a z doporučených denních dávek a cen uvedených v databázi AISLP. Cenu spotřebního materiálu (proužky do glukometru, glukometry, testovací proužky pro vyšetření moči, jehličky, lancety, inzulinové pumpy a jejich spotřební materiál) jsme započítali v maximální výši, která je zdravotními pojišťovnami na rok hrazena. Tímto způsobem jsme vykalkulovali náklady na roční terapii 1 pacienta, léčeného různými způsoby (dieta, PAD, PAD + inzulin, inzulin). Součinem této částky a čísel, která udávají, kolik pacientů je léčeno konkrétním druhem terapie, jsme vypočetli celkové roční náklady na terapii diabetu. Obdobně jsme postupovali při odhadu nákladů na roční terapii pozdních komplikací diabetu. Data o počtu všech diabetiků, kteří jsou léčeni určitým

Tab. 2. Příklad konstrukce dat. Pacient léčený režimem vícečetných denních injekcí inzulínu (MDI).

doporučené výkony a léky v průměrné dávce během roku	počet bodů za 1 výkon, ev. cena za 1 balení	cena za roční léčbu (v Kč)
• diabetologie: 4×	131	448,0
• oční vyšetření: 1×	110	93,5
• neurologie: 1×	142	120,7
• laboratorní vyš.: 1×	692	588,0
• mikroalbuminurie: 2×	120	204,0
• HbA _{1c} : 4×	194	660,0
• edukace: 1×	66	56,0
• příspěvek na obuv		500,0
• proužky haemoglukot.: 8×	500 za 1 balení	4 000,0
• proužky diaphan: 5×	120 za 1 balení	600,0
• proužky glukometr: 400 ks		5 600,0
• inzuliny (humánní, cartridge, průměrná dávka 55 j/den)		13 000,0
• lancety (1 balení)		325,0
• jehly inzul. pero (1 balení)		530,0
• inzul. pero (1× za 5 let 2 kusy)		800,0
• glukagon (odhad 1x ročně)		800,0
• glukometr (1× za 10 let)		500,0
• cena celkem		28 826,0

Tab. 3. Odhad ročních nákladů na jednotlivé způsoby terapie diabetu na 1 pacienta.

terapie diabetu	náklady na roční terapii 1 pacienta (v Kč)
• dieta	6 087
• PAD	14 704
• PAD + inzulin	15 941
• konvenční terapie	15 941
• MDI	28 826
• CSII	88 261

Tab. 4. Celkové roční náklady na jednotlivé druhy terapie diabetu.

způsob terapie	počet osob	náklady v milionech Kč
• dieta	241 558	1 470,3
• PAD	280 202	4 081,4
• PAD + inzulin	33 210	529,4
• konvenční	49 976	796,7
• MDI	47 222	1 366,5
• CSII	1 250	110,3
• celkem	653 418	8 354,6

způsobem či mají chronické komplikace diabetu, byla získána z Ústavu zdravotnických informací a statisti-

ky [18,19]. Jakým konkrétním způsobem jsme došli k výsledkům, ukazuje příklady (tab. 1, 2, 5).

Tab. 5. Příklad konstrukce dat, náklady na roční terapii 1 pacienta léčeného pomocí hemodialýzy.

doporučené výkony a léky v průměrné dávce během roku	počet bodů za 1 výkon, ev. cena za 1 balení	cena za roční léčbu v Kč
• dialýza (3× týdně v nemocnici)	2 360	313 000
• A-V-shunt (náklady lomeno 5, neprovádí se každoročně)	2 009	341
• hospitalizace pro shunt (7 dnů, lomeno 5, neprovádí se každoročně)	700 Kč/den	980
• edukace (každou kontrolu, asi 12×)	66	673
• odběry: 12×**	515	6 180
• EKG: 2× ročně	25	90
• RTG S+P: 1× ročně	116	98,6
• podiatrie (cévní testy + diabetoel. vyš.) 1× ročně	118	95
• hypolipidemika		3 600
• ketosteril		39 550
• antihypertenziva: (furosemid, ACEI, blok. Ca-kanálu)		10 670
• Ca-carbonicum		1 200
• kalcitriol		4 433
• erytropoetin*		132 753 = 77 %
• cena celkem		513 664

** Odběry: proteinurie kvantit., M+S, moč bakteriologicky, urea, kreatinin, KM, Na, K, Cl, Ca, P, ALP, AST, triacylglyceroly, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol, CB, albumin, KO, clearance kreatininu, koagulace, Astrup

* užívá se u 77 % dialyzovaných, dávka 3× 20 000 IU/týden

Tab. 6. Roční náklady na léčbu jednotlivých pozdních komplikací diabetu na 1 pacienta v Kč.

komplikace	cena v Kč
• nefropatie	7 173
• hemodialýza	513 664
• retinopatie	8 414
• slepota	16 606
• transplantace	659 677
• amputace	60 945
• diabetická noha	72 191

Tab. 7. Odhad ročních nákladů na terapii komplikací, o jejichž počtu v populaci diabetiků nejsou přesná data. Náklady na léčbu 1 pacienta.

komplikace	cena v Kč
• ICHDK	45 702
• ICHCNS	34 863
• ICHS	67 741
• neuropatie lehká	6 496
• neuropatie těžká	23 563
• neuropatie autonomní	15 325

Tab. 8. Odhad celkových ročních nákladů v milionech Kč na léčbu všech pozdních komplikací diabetu.

komplikace	počet osob	náklady (v milionech Kč)
• nefropatie	51 418	368,8
• dialýza	2 104	1 080,7
• retinopatie	74 437	626,3
• slepota	2 135	35,5
• diabetická noha	36 725	2 651,2
• amputace	6 118	372,8
• transplantace (T×L, T×P, T×L + P)	44	29
• náklady celkem		5 164,3

Částky, které uvádíme, představují vždy roční náklady v korunách. Hodnota bodu je stanovena nařízením vlády a zdravotními pojišťovnami individuálně pro každé zdravot-

nické zařízení. Pro rok 2001 byla průměrná hodnota bodu pro státní zdravotnická zařízení 0,85 korun za 1 bod [15]. S touto hodnotou jsme kalkulovali naše výpočty.

Výsledky

V České republice bylo k 31. 12. 2001 653 418 diabetiků [19]. Podle výše uvedených principů jsme dospěli k následujícím nákladům na léčbu diabetu v ČR. **Celkové roční náklady na terapii diabetu představují 8,35 miliardy korun. Celkové roční náklady na terapii chronických komplikací diabetu činí 5,164 miliardy korun.** Příjem zdravotních pojišťoven za rok 2001 je odhadován na 120 miliard Kč. Vztaheno k této částce, představují roční náklady na diabetes asi 11,26 % této sumy. Tedy částka na terapii diabetu a jeho komplikací činí asi 11,26 % z celkových výdajů na zdravotnictví, které jsou hrazeny ze zdravotního pojištění.

V tab. 1 a 2 jsou uvedeny příklady konstrukce dat, která udávají, jakým způsobem jsme postupovali při stanovení nákladů na terapii diabetu.

Tab. 9. Odhad ročních nákladů na terapii diabetické neuropatie.

	počet diabetiků	náklady na roční terapii diabetika v Kč	celkové roční náklady (v mil. Kč)
• autonomní neuropatie (29 % všech diabetiků)	189 491	15 325	2 903,9
• neuropatie (32 % všech diabetiků)	209 094	15 030	3 142,7
• diabetiků v ČR celkem (100 %)	653 418	×	6 046,6

Tab. 10. Odhad ročních nákladů na terapii ICHS u pacientů s diabetem.

	počet diabetiků 2. typu	náklady na terapii 1 pacienta (v Kč)	celkové roční náklady (v mil. Kč)
• diabetiků v ČR (100 %)	610 164	×	×
• ICHS (30 %)	183 050	67 741	12 399,9

Náklady na všechny sledované způsoby terapie diabetu, ke kterým jsme došli výše uvedeným způsobem, jsou uvedeny v tab. 3.

Na základě vypočítaných dat a s využitím dat publikovaných v ročníce Péče o nemocné s diabetem [19] jsme vyčíslili celkové roční náklady na terapii pacientů s diabetem. **Celkové roční náklady na terapii diabetu v České republice jsou 8,35 miliard korun** (tab. 4).

Pro názornost výpočtu nákladů na pozdní komplikace diabetu uvádíme, jakým způsobem jsme hodnotili náklady na léčbu chronického renálního selhání pomocí hemodialýzy. Nebyly započítány náklady na terapii diabetu, pouze náklady na léčbu vlastní komplikace (tab. 5).

Obdobně jako při výpočtu nákladů na jednotlivé způsoby terapie diabetu jsme postupovali při odhadu nákladů na léčbu pozdních komplikací (tab. 6).

Na základě výsledků, které ukazují cenu za roční léčbu 1 pacienta s danou komplikací diabetu, a dat o počtu diabetiků léčených pro pozdní komplikace diabetu [19,18] jsme vyčíslili **celkové roční náklady na terapii chronických komplikací diabetu na 5,164 miliardy korun** (tab. 8).

Je zřejmé, že náklady na léčbu komplikací, jejichž počet není znám, nejsou zanedbatelné. Proto jsme se navíc pokusili odhadnout náklady na terapii diabetické neuropatie a ischemické choroby srdeční (tab. 7, 9, 10). Třebaže přesná data o počtu diabetiků, kteří jsou v naší republice léčeni pro diabetickou neuropatii nebo ICHS, nejsou k dispozici, v literatuře existují odhady jejich výskytu. Pomocí těchto dat jsme se pokusili stanovit jejich finanční náročnost [38,39]. Prevalence diabetické neuropatie je vysoká. Je udávána asi 32 % u diabetiků 1. i 2. typu, autonomní neuropatii trpí asi 25 % diabetiků 1. typu a 33 % diabetiků 2. typu [1,10,38]. Pro náš výpočet jsme započítali průměrnou 29% prevalenci autonomní neuropatie u všech diabetiků. Náklady na 1roční terapii neuropatie senzitivní či motorické byly vypočítány jako průměrná hodnota nákladů na neuropatii lehkou a těžkou. Výsledkem je tedy průměrná částka 15 030,0 korun za roční léčbu 1 pacienta s neuropatií (tab. 9).

Celkové výdaje na roční léčbu diabetické neuropatie jsme vyčíslili téměř na 6 miliard korun. Z praxe víme, že autonomní diabetická neuropatie nebývá často podrobně vyšetřována, a tedy adekvátně léčena. Proto soudíme, že částka na léčbu autonomní neuropatie bude nižší,

nicméně i když započteme pouze léčbu diabetické senzitivní a motorické neuropatie, pohybuje se výsledná roční částka kolem 3 miliard korun.

Pro odhad nákladů na léčbu diabetiků trpících ischemickou chorobou srdeční jsme použili výsledky studie UKPDS. Studie UKPDS se podrobně zabývá hodnocením stavu kompenzace diabetu a vznikem pozdních komplikací diabetiků 2. typu. Posuzovala též závislost vzniku makrovasculárních komplikací na výši hladiny glykozylovaného hemoglobinu. Při hladině HbA_{1c} kolem 5–6 % je incidence ischemické choroby srdeční 15 % při nárůstu 8–9 % je incidence téměř 30 %, při vzrůstu k hladině HbA_{1c} k 10 % stoupá incidence ICHS na 40 % [38,39]. Tuto závislost jsme použili pro výpočet odhadu procenta diabetiků s přítomnou ischemickou chorobou srdeční (tab. 10).

Pokud vycházíme z reálného předpokladu, že průměrná hladina HbA_{1c} našich pacientů se pohybuje mezi 8–9 % (zkušenosti našeho pracoviště), potom lze z prezentované závislosti odvodit, že této úrovni glykozylovaného hemoglobinu odpovídá asi 30% četnost ischemické choroby srdeční [38]. Data byla sledována pouze pro diabetiky 2. typu, proto jsme do celkové částky diabetiky 1. typu započítali. Vynásobením roč-

Tab. 11. Porovnání odhadovaných současných nákladů na terapii ICHS a hypotetických nákladů na terapii ICHS těch diabetiků, kteří jsou častěji léčeni intenzifikovanou inzulinovou terapií.

současné náklady na terapii diabetu diabetiků s ICHS			hypotetické náklady na terapii diabetu diabetiků s ICHS		
způsob terapie	počet pacientů s ICHS	náklady (v mil. Kč)	způsob terapie	počet pacientů s ICHS	náklady (v mil. Kč)
• dieta	67 728 (37 %)	412,2	• dieta	67 728	412,2
• PAD	78 712 (43 %)	1 146,5	• PAD	78 712	1 146,5
• IIT(MDI + CSII)	13 546 (7,4 %)	793,8	• IIT	36 610	2 145,3
			(součet IITa konvenční terapie ze současných dat = 20 %)		
• konvenční	23 064 (12,6 %)	367,6	• nepočítána	–	–
• celkem	183 050	2 720,2	• celkem	183 050	3 704,0

Tab. 12. Odhad celkových ročních nákladů na terapii ICHS u pacientů, z nichž 7,4 % (současný aktuální stav) je léčeno IIT, a odhad hypotetických výdajů na terapii ICHS u diabetiků, u nichž předpokládáme, že 20 % je léčeno IIT.

současné roční celkové výdaje na terapii ICHS a diabetu (v mld. Kč)		hypotetické roční výdaje na terapii ICHS a diabetu při redukcí ICHS o 41 % za pomoci dražší IIT (v mld. Kč)	
• cena ICHS	12	• cena ICHS	7
• cena terapie diabetu, IIT 7,4 % pacientů	2,7	• cena terapie diabetu, IIT 20 % pacientů	3,7
• náklady celkem	14,7	• náklady celkem	10,7

ní částky, která je vynaložena na léčbu ICHS a celkového odhadnutého počtu diabetiků, kteří trpí ICHS, jsme vyčíslili **celkovou částku na roční léčbu ICHS u všech diabetiků 2. typu, která činí asi 12 miliard korun** (tab. 10).

Diskuse

V naší práci jsme kalkulovali pouze přímé zdravotnické náklady. Tyto je ještě možno dělit na fixní a variabilní [40]. V našich výpočtech jsou zahrnuty náklady fixní. Tedy takové, které by vznikly, kdyby léčba pacienta probíhala podle „učebnice“. Naše kalkulace jsou tedy jistě zkresleny o náklady variabilní, které jsme nezapočítali. Jedná se o náhle vzniklé stavy, léčbu těžkých hypoglykemií, dekompenzaci nemoci. Léčbu hypoglykemie jsme obsáhli pouze započítáním průměrně 1 injekce glukagonu na pacienta a rok léčby. Dále je potřeba si znovu uvědomit, že do nákladů na terapii nemoci se započítá-

vají ještě náklady přímé nemedicínské a nepřímé (viz výše).

Co všechno tedy ovlivňuje námi sbíraná data?

1. Máme nedostatek informací o absolutním počtu pacientů, kteří jsou léčeni pro všechny druhy pozdních komplikací diabetu. Jde především o diabetickou neuropatii, která je komplikací častou a v našich propočtech jsme pouze zhruba odhadli náklady na její roční terapii. Nezapočítali jsme je do konečné roční částky. To stejné platí o makrovaskulárních komplikacích. Léčba všech typů postižení velkých cév je velmi drahá, jen obtížně lze však odhadnout, kolik diabetiků je tak léčeno.
2. Problematické vyčíslení variabilních přímých zdravotnických nákladů. Námi nebyly započítány.
3. Velmi obtížné je sledování přímých nemedicínských nákladů. Námi nebyly započítány.

4. Téměř nemožné je vyčíslení nepřímých nákladů. V naší práci nebyly nepřímé náklady na terapii hodnoceny. Jde o částku, která se velmi obtížně vyčísluje, protože zahrnuje náklady za ušlý zisk v době pracovní neschopnosti, předčasné úmrtí z důvodů nemoci, doprovod členů rodiny na vyšetření, příspěvky na speciální pomůcky apod. V jedné švýcarské práci vyčíslili nepřímé náklady na roční léčbu slepoty na 24 000 švýcarských franků, zatímco přímé náklady na terapii slepoty v této práci činily 1 000 franků [17].

5. Ne všechny lékaři provedené zdravotnické výkony jsou zdravotními pojišťovnami hrazeny. Například kód edukace je hrazen pro diabetiky 5krát během 1 týdne, ale jen 1krát po stanovení diagnózy. Každý, kdo se zabývá terapií pacientů s diabetem ovšem ví, že pacienti musí edukovat opakovaně [28].

Z uvedených příčin je zřejmé, že naše výpočty představují hrubý odhad nákladů na léčbu diabetu. Třebaže jsou však naše data jistě nepřesná, jistě je, že konečné náklady na terapii diabetu a jeho komplikací budou vyšší než námi prezentované výsledky.

V České republice je podobně jako v Evropě téměř 92 % diabetiků 2. typu a jen necelých 7 % diabetiků 1. typu [1]. Je tedy zřejmé, že maximum finančních zdrojů spotřebují diabetici 2. typu. Trendy v narůstajícím počtu diabetiků ukazují, že problém finanční náročnosti léčby diabetu a zejména pak jeho drahých komplikací bude stále naléhavější. Počet diabetiků v ČR stoupl z 396 007 v roce 1985 na 653 418 v roce 2001 [1,19].

Stoupá též počet diabetiků s **diabetickou nefropatií** [18]. Náklady na chronickou dialýzu jsou extrémní. Proto jsme také uvedli (tab. 5), jakým způsobem jsme dospěli k této částce. Technické postupy jsou finančně obdobné, navíc práce českých lékařů je jistě hodnocena níže. Domníváme se, že vysoká cena může být dána i počtem pacientů, kteří jsou léčeni erytropeotinem. V našich podmínkách je to asi 77 % všech dialyzovaných [18]. Náklady na terapii erytropeotinem činí 26 % z celkové částky, která je na roční dialyzační léčbu vynaložena. Třebaže procento dialyzovaných diabetiků je malé – tvoří 0,3 % všech pacientů s diabetem [18,19], roční náklady na jejich dialýzu tvoří 21 % z námi kalkulovaných nákladů na roční terapii všech sledovaných pozdních komplikací diabetu. Nutno ovšem připomenout, že do celkových ročních nákladů nebyla zakalkulována cena za léčbu diabetické neuropatie a makrovasikulárních komplikací.

Syndrom diabetické nohy je další komplikací, která je finančně náročná, terapie vyžaduje dlouhodobou hospitalizaci a rehabilitaci, pacienti následně často vyžadují zajištění sociální služby. Téměř 77 % pacientů

starších 75 let po amputaci vyžaduje následnou finanční podporu a sociální služby. Toto jsou nepřímé výdaje, které ve většině zahraničních prací (stejně tak v naší) nejsou kalkulovány, třebaže se předpokládá, že tvoří 40–50 % z celkových nákladů na chronická onemocnění [4,32]. Námi kalkulované přímé náklady na roční terapii syndromu diabetické nohy činí 72 191 korun, náklady na amputaci 60 945 korun za rok. Čechurová et al. prezentovali práci, která hodnotila celkové přímé náklady na terapii diabetické nohy. Půlroční léčba byla vyčíslena na 34 500 korun na 1 pacienta [6]. Při stanovení nákladů vycházeli ze všech zdravotnických výkonů, předepsaných léků, které byly u konkrétních pacientů za sledované období provedeny a hrazeny zdravotními pojišťovnami. Třebaže ke konečné částce dospěli jiným způsobem, výsledná suma po přepočtu na cenu léčby za 1 rok se výrazně neliší od námi vykonstruované (72 191 vs 69 000 korun). Brunerová a Anděl sledují ekonomické náklady na primární, sekundární a terciální prevenci syndromu diabetické nohy [4]. Náklady na primární prevenci byly kalkulovány obdobně jako v naší práci na základě doporučených denních dávek a cen uvedených v databázi AISLP. Pro srovnání náklady na terapii diabetu pomocí intenzifikovaného inzulinového režimu za použití inzulinových dávkovačů a humánních inzulinů byly vyčísleny na 21 610 korun za rok. V naší práci jsme dospěli k částce 28 826 korun. Další výsledky této práce ukazují, že jednoznačně nejdražší je terciální prevence. První rok po amputaci je možné vyčerpat až 400 000 korun. Do této částky ovšem byly započítány nejen přímé zdravotnické náklady, ale i sociální dávky, lázeňská péče [4]. V USA činí náklady na amputaci 40 563 dolarů [6,8,13]. Posuzování nákladů na léčbu diabetické nohy má mnoho úskalí. Je nutno rozlišit, zda částka představuje krátkodobé

nebo dlouhodobé náklady. Krátkodobé náklady představují cenu do zhojení defektu, do dlouhodobých nákladů se zahrnují ještě výdaje na léčbu opakovaných ulcerací, dále výdaje spojené s invaliditou [21,32]. Nutno také rozlišit, zda jsou náklady spojené s amputací, či nikoliv. Z tohoto hlediska byla např. rozdělena Švédská studie, podle níž náklady na kompletní zhojení ulcerací bez amputace činily mezi 16 000 až 26 700 dolarů, náklady po vysoké amputaci činily mezi 43 100 a 63 100 dolarů [32]. Údaje byly zjišťovány z prospektivní studie. Důležité je, že další studie prokázaly skutečnost, že multidisciplinární přístup v léčbě syndromu diabetické nohy, zahrnujícím mimo jiné i důslednou prevenci, snižuje počet amputací a celkové náklady [8,13,21,32]. Relativně nízké výdaje na preventivní podiatrickou péči (zahrnující kontroly nohou, preventivní obuv, odstranění hyperkeratóz, edukaci diabetika), které sniží množství ulcerací a amputací až o 85 %, jsou ekonomicky výhodné ve srovnání s vysokými náklady na terapii ulcerací nebo amputací [32].

Data ze světových studií ukazují, že náklady na terapii pozdních komplikací představují více než polovinu celkových nákladů na diabetes [9]. Podobně v naší práci, pokud bychom započítali cenu pozdních komplikací, jejich celkový počet není v ČR statisticky hodnocen (neuropatie, makrovasikulární komplikace), více než polovinu nákladů na léčbu diabetu představují náklady na terapii pozdních komplikací. Proto se řada studií zabývá posouzením různých náročných způsobů terapie diabetu. Otázkou je, zda se prokáže, že dražší způsob léčby, který vede k normoglykemii, a tak oddálí pozdní komplikace diabetu, může být v konečné fázi ekonomicky výhodnější. DDCT studie prokázala vliv intenzifikované inzulinové terapie (IIT) na zpomalení vzniku a progresu pozdních komplikací diabetu 1. typu v porovnání

s konvenční inzulinovou terapií. Obdobné výsledky byly později dosaženy rovněž ve studii UKPDS, v rámci níž byl sledován vliv IIT na stav komplikací diabetiků 2. typu [38,39]. Vzhledem k možným nežádoucím účinkům hypoglykemie bylo zjištěno, že největší profit z těsné metabolické kontroly dosahují diabetici nad 13 let a diabetici bez pokročilých diabetických komplikací [36]. Pokud tedy chceme pacienta uchránit před vznikem pozdních komplikací diabetu, je nutno intenzivní terapii zahájit včas. Výsledky DCCT studie byly použity pro ekonomické analýzy, jejichž cílem bylo zjistit, zda použití finančně náročnější IIT oproti 2–3krát levnější konvenční terapii inzulinem může vést ke konečné finanční úspoře. Pro hodnocení ekonomické prospěšnosti různých způsobů terapie jsou používány počítačové simulační modely, protože doba od intervence do výsledků je v reálném životě velmi dlouhá. Studie DCCT netrvala tak dlouho, aby bylo potvrzeno, že s těsnou kontrolou diabetu dojde k oddálení také konečných fází makrovaskulárních komplikací. Přesto lze s pomocí dosažených výsledků a počítačových simulačních programů předpokládat trvalou redukci komplikací a oddálením pozdních fází finančně náročných pozdních komplikací diabetu, což následně vede ke konečné finanční úspoře [12,31,33,36,37].

V našich finančních konstrukcích jsme se pokusili nastínit možnou finanční úsporu celkových výdajů na léčbu diabetiků 2. typu redukcí vzniku makrovaskulárních komplikací použitím intenzifikované inzulinové terapie. Východiskem je fakt, že intenzifikovaná inzulinová terapie (dále IIT) redukuje vznik makrovaskulárních komplikací o 41 % [35]. Pokud připustíme odhadnuté náklady na roční terapii makrovaskulárních komplikací (v podobě ICHS) na 12 miliard korun (tab. 10), pak se redukcí těchto komplikací o 41 % cel-

ková roční částka sníží téměř o 5 miliard korun. Aktuální roční náklady pouze na terapii diabetiků 2. typu, kteří jsou léčeni pro ICHS, jsme vypočetli na 2,72 miliard korun (tab. 11). K výpočtu byla použita data z ÚZIS a námi odhadnutého počtu diabetiků s ischemickou chorobou srdeční. ÚZIS udává, že z celkového počtu diabetiků 2. typu je pomocí IIT léčeno 7,4 % pacientů [19]. Do režimu IIT jsme obdobně jako ve studii DCCT zahrnuli léčbu pomocí MDI (aplikace více než 3 dávek inzulínu denně) či CSII (inzulinová pumpa), proto roční částka na terapii IIT je průměrnou částkou za tyto dva způsoby terapie a činí 58 599 korun. Pro zajištění těsné metabolické kontroly diabetu předpokládáme, že 20 % všech diabetiků je léčeno IIT (MDI nebo CSII), ostatní způsoby terapie ponecháváme beze změny. Poté roční náklady na terapii diabetu vzrostou na 3,7 miliardy korun (tab. 11). Odhadované úspory, pokud použitím IIT dojde k redukci vzniku ICHS o 41 % i se započtením vyšších výdajů na zajištění optimální metabolické kontroly diabetu dražším způsobem terapie, ukazuje tab. 12. **Roční úspory by pak mohly představovat necelé 4 miliardy korun.**

Skutečnost, že náklady na terapii makrovaskulárních komplikací diabetu jsou značné, potvrzují výsledky studie CODE 2 (Cost of diabetes in Europe – type 2). Této práci se účastnilo 8 evropských zemí (Belgie, Francie, Německo, Itálie, Holandsko, Španělsko, Švédsko a UK). Zde jsou představeny celkové výdaje na léčbu diabetiků 2. typu bez komplikací, s makrovaskulárními komplikacemi nebo s již přítomnými makrovaskulárními komplikacemi [5]. Průměrné roční výdaje na léčbu diabetika bez komplikací jsou v této studii 1 505,0 EUR. Pro porovnání, nekomplikovaná léčba diabetu 2. typu (použili jsme diabetika 2. typu kompenzovaného PAD) v naší práci byla kalkulována průměrně na 14 704 Kč

(asi 420 EUR). Při rozvoji makrovaskulárních komplikací roční výdaje jsou 2 563 EUR, jsou-li přítomny pouze makrovaskulární komplikace, je roční cena terapie 3 148 EUR. V případě současné terapie mikro- a makrovaskulárních komplikací jsou roční náklady na léčbu 5 226 EUR [5]. V naší práci jsme se stanovili přímé náklady na terapii makrovaskulárních komplikací následovně: roční léčba ICHS 67 741 Kč, roční léčba ICHDK 45 702 korun, roční léčba ICHCNS 34 863 korun. Průměrné roční náklady na terapii všech makrovaskulárních komplikací na jednoho pacienta tedy činí 49 436 Kč (asi 1 647 EUR). Z uvedených údajů vyplývá, že cena terapie komplikací i terapie diabetu je v Evropě asi 2–3krát vyšší než v ČR.

Přesné údaje o počtu diabetiků s CMP či ischemickou chorobou dolních končetin nejsou v naší republice známy. Diabetici mají 2–3krát vyšší riziko ICHCNS (vznik cévní mozkové příhody), která má vyšší úmrtnost, mají menší tendenci k neurologické úpravě. Podle zahraničních údajů čerpají diabetici 15 % finančních prostředků určených pro péči o nemocné s cerebrovaskulárními chorobami [20]. Diabetes je rizikovým faktorem pro vznik CMP, nicméně se ještě přidružují další vlivy jako arteriální hypertenze, věk, kouření, kardiovaskulární choroby, proto není přesně zřejmá prevalence CMP u diabetiků 2. typu ani 1. typu.

Opakovaně bylo řečeno, že finanční náklady na léčbu pozdních komplikací jsou vysoké. Velmi obtížné lze stanovit, zda a kolik finančních prostředků určitým způsobem terapie ušetříme. Jeden z dalších důkazů pro to, že lze v konečné fázi ušetřit, přináší německá studie, ve které doporučili, že použitím dražšího způsobu IIT v léčbě diabetiků 1. typu, lze očekávat snížením morbidit a mortalit konečnou finanční úsporu 8 114 marek za život jednoho diabetika [33].

Závěr

Uvědomujeme si, že námi vypočtená a prezentovaná data nejsou a ani nemohou být přesnými náklady na terapii diabetu. Naše práce přináší předpokládané přímé náklady na různé způsoby terapie diabetu a jeho komplikací. Třebaže jsme se pokusili vykonstruovat nástin možných úspor použitím IIT v léčbě diabetu 2. typu redukcí drahých makroaskulárních komplikací, dosažené výsledky nejsou schopné říci, jaká je efektivita jednotlivých léčebných postupů. Nicméně jistě ukazují vysokou finanční náročnost pozdních komplikací diabetu a její výrazný nárůst při progresi komplikací do konečných stadií. Některé zahraniční studie již prokázaly, že použití zpočátku dražší intenzifikované inzulinové terapie při dosažení těsné metabolické kontroly vede k oddálení pozdních komplikací, a v konečné fázi tak lze očekávat finanční úsporu.

Těchto výsledků bylo ovšem dosaženo při použití skutečně intenzifikovaného inzulinového režimu.

Glykemie byla monitorována 3krát denně, pacienti byli opakovaně edukováni, často kontrolováni. Byl použit takový způsob terapie (režim vícečetných denních injekcí inzulinu nebo inzulinová pumpa), aby cílové preprandiální hodnoty glykemie byly 3,9–6,7 mmol/l, postprandiální hodnoty glykemie dosahovaly výše do 10 mmol/l, hladina glykozylovaného hemoglobinu se pohybovala do 6,05 % [32]. Soudíme, že bychom v našich podmínkách měli věnovat více snahy o dosažení optimální metabolické kontroly všech pacientů s diabetem. Důsledně prováděná primární a sekundární prevence může zabránit rozvoji finančně náročných pozdních komplikací diabetu.

Literatura

1. Bartoš V, Pelikánová T. Praktická diabetologie. Praha: Maxdorf 1996.
2. Bartoš V, Záhumenský E, Jirkovská A. Standardy péče o diabetickou nohu. Vnitř Lék 1996; 42(1): 54–56.
3. Bouček P, Teplan V. Standardy péče při diabetické nefropatii. Diabetol Metabol Endokr Výživa 1998; 2: 76–80.
4. Brunerová L, Anděl M. Kalkulace nákladů na léky, zdravotní materiál, některé vybrané léčebné výkony a služby sociální oblasti u pacientů se syndromem diabetické nohy. Vnitř Lék 2003; 49: 457–464.
5. CODE 2: Revealing the cost of type 2 Diabetes in Europe, Smith Kline Beecham Pharmaceuticals, 1999
6. Čechurová D et al. Ekonomický pohled na léčbu syndromu diabetická noha. Diabetol Metabol Endokr Výživa 2001; 4: 10.
7. Česká diabetologická společnost. Standardy péče o diabetes 2. typu. Prakt Lék 1997; 77: 401–403.
8. Fyelling PC, Knighton D. Amputation in the diabetic population: Incidence, causes, cost, treatment and prevention. J Enterostom Ther 1989; 16: 247–255.
9. Herman W, Eastman RC. The effect of Treatment on the Direct Cost of Diabetes. Diab Care 1998; 21: 19–24.
10. Hollingworth W, Williams D. The Economics of Diabetes Care. In: Alberti K, Zimmet P, DeFronzo R (eds). International textbook of diabetes mellitus. Chichester: John Wiley 1997: 1773–8.
11. Jirkovská A. Standardy dietní léčby diabetiků. Diabetol Metabol Endokr Výživa 1999; 2(3): 149–154.
12. Klonoff DC, Schwartz DM. An Economic analysis of Interventions for Diabetes. Diab Care 2000; 23: 390–402.
13. Larsson J, Apelqvist J. Towards less amputation in diabetic patients: incidence, causes, cost, treatment, and prevention – a review. Acta Ortop Sca 1995; 66: 181–192.
14. Lepore M, Pampanelli S. Pharmacokinetics and pharmacodynamics of subcutaneous injection of long acting human insulin analog glargine, NPH insulin and ultralente human insulin and continuous subcutaneous infusion of insulin lispro. Diabetes 2000; 49: 2142–2148.
15. Nařízení vlády ČR č. 487/2000, úhrada zdravotní péče pro 1. pololetí 2001.
16. Owens DR, Bolli G. Insulin glargine. Lancet 2000; 356(9228): 443–445.
17. Palmer AL, Weiss C. The cost-effectiveness of different management strategies for type 1 diabetes: a Swiss perspective. Diabetologia 2000; 43: 13–26.
18. Péče o nemocné s onemocněním ledvin. Praha: ÚZIS ČR 2000.
19. Péče o nemocné s cukrovkou 2000. Praha: ÚZIS ČR 2001.
20. Perušičová J. Trendy soudobé diabetologie. Praha: Galén 2002; 6. vol: 57–95.
21. Perušičová J. Trendy soudobé diabetologie. Praha: Galén 2001; 5. vol: 51–83.
22. Raskin P. 16 week comparison of the Novel insulin analog glargine and NPH Human insulin used with insulin in patient with type 1 diabetes. Diab Care 2000; 11: 1666–1671.
23. Ratner PE. Less hypoglycaemia with insulin glargine in intensive insulin therapy for type 1 diabetes. Diab Care 2000; 5: 639–643.
24. Riddle M. Timely addition of insulin to oral therapy for type 2 diabetes. Diab Care 2002; 2: 395–396.
25. Rosenstock J, Schwartz SL. Basal insulin therapy in type 2 diabetes. Diab Care 2001; 4: 631–636.
26. Rosenstock J, Park G. Basal insulin glargine versus NPH insulin in patient with type 1 diabetes on multiple daily insulin regiments. Diab Care 2000; 8: 1137–1142.
27. Russel LB, Gold MR. Úloha analýzy nákladové efektivity ve zdravotnictví a její vliv na zdraví. JAMA-CS 1997; 1: 41–46
28. Seznam zdravotních výkonů s bodovými hodnotami, 187/2000 Sb.
29. Schreiber Stephan: Improved Metabolic Control with a Favorable Weight Profile in Patients with Type 2. Diabetes Treated with Insulin Glargine in Clinical Practice, Diabetes 51, Sup.2; A 114, June 2002
30. Siegel JE, Weinstein MC. Doporučení pro sestavování zprávy o analýze nákladové efektivity. JAMA-CS 1997; 3: 216–218.
31. Stern Z, Levy R. Analysis of direct cost of standard compared with intensive insulin treatment of insulin-dependent diabetes mellitus and cost of complications. Acta Diabetol 1996; 33: 48–52.
32. Syndrom diabetické nohy: Mezinárodní konsensus vypracovaný Mezinárodní pracovní skupinou pro syndrom diabetické nohy. Jirkovská A (red) Praha: Galén 2000: 23–26.
33. Szucs TD, Smala AM. Cost of intensive insulin therapy in type 1 diabetes mellitus. Experiences from the DCCT study. Fortschr Med 1998; 116(31): 34–38.
34. Škrha J. Standardy péče o diabetes mellitus typ 1. Diabetol Metabol Endokr Výživa 1999; 2: 100–104.
35. The Diabetes Control and Complications Trial Research Group: The Effect of intensive Treatment of Diabetes on the Development and progression of long term Complications in insulin-dependent diabetes mellitus. The New England Journal of medicine 1993; 329: 977–986.

36. The Diabetes Control and Complications Trial Research Group: Resource Utilization and Cost of Care in the Diabetes Control and Complications Trial. *Diabetes Care* 1995; 18: 1468–1478.

37. The Diabetes Control and Complications Trial Research Group: Lifetime Benefits and Costs of Intensive Therapy as Practiced in the Diabetes Control and Complications Trial. *JAMA* 1996; 276: 1409–1415.

38. UKPDS Group: Efficacy of atenolol and captopril in reducing risk of macro

and microvascular complications in type 2 diabetes. UKPDS 39. *Brit Med J* 1998; 317: 713–720.

39. UKPDS Group: Intensive blood glucose control with SU or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes. UKPDS 33. *Lancet* 1998; 352(12): 837–853.

40. Vlček J et al. Farmakoepidemiologie, farmakoekonomika, farmakoinformatika – základy pro farmaceuty. Praha: Remedia 1999.

41. Weinstein MC. Doporučení panelu pro hodnocení nákladové efektivity ve zdravotnictví. *JAMA-CS* 1997; 2: 131–137.

MUDr. Dagmar Bartášková

www.lf2.cuni.cz

e-mail: dagmar.bartaskova@centrum.cz

Doručeno do redakce: 4. 6. 2003

Přijato po recenzi: 18. 6. 2004

Oznámení: Vzdělávací programy katedry interního lékařství IPVZ – 3. část

209005

Specializační kurz v interním lékařství

Určeno pro lékaře v přípravě k atestaci II. stupně.

Program: Doplnění teoretických vědomostí, diferenciální diagnostika a terapie vnitřních nemocí. Hlavní podobory interního lékařství s novými poznatky.

Vedoucí: doc. MUDr. Š. Alušík, CSc.

Místo konání: Praha 4, Budějovická 15

Předpokládaná cena: 5 750,- Kč

25. 4. 2005–10. 6. 2005

209007

Kurz – Ischemická choroba srdeční a její rizikové faktory

Určeno pro internisty a praktické lékaře.

Program: Souhrnný přehled o nejnovějších poznatcích v diagnostice a farmakoterapii ICHS a jejich rizikových faktorech jako dyslipoproteinemie a hypertenze.

Vedoucí: MUDr. Z. Paluch

Místo konání: Praha 4, Budějovická 15

Předpokládaná cena: 400,- Kč

26. 5. 2005

209008

Kurz – Současný stav a novinky v diagnostice a terapii osteoporózy

Určeno pro internisty, revmatology, endokrinology, gynekology a ortopedy zabývající se problematikou metabolických kostních onemocnění.

Program: Laboratorní vyšetřovací metody v osteologii (přesnost a výběr metodik ve vztahu ke klinické praxi), densitometrické metodiky, možnosti terapie.

Vedoucí: MUDr. P. Kasalický, CSc.

Místo konání: Praha 4, Budějovická 15

Předpokládaná cena: 400,- Kč

10. 6. 2005

209009

Kurz – Pacient s diabetem u nediabetologa

Určeno pro internisty i praktické lékaře.

Program: Patogeneze, diagnostika a léčba s důrazem na novinky v oboru a souvislosti s interními chorobami.

Vedoucí: MUDr. M. Lejsková

Místo konání: Praha 4, Budějovická 15

Předpokládaná cena: 400,- Kč

10. 6. 2005

209010

Kurz – Repetitorium farmakoterapie

Určeno pro internisty a praktické lékaře.

Program: Přehled vybraných lékových skupin používaných v běžné praxi.

Vedoucí: MUDr. Z. Paluch

Místo konání: Praha 4, Budějovická 15

Předpokládaná cena: 400,- Kč

23. 6. 2005

209013

Odborná stáž v duplexní sonografii periferních cév

Určeno pro lékaře s atestací I. stupně z interního lékařství.

Program: Základy ultrazvukové cévní diagnostiky v oblasti krku, břicha a horních a dolních končetin.

Školitel: MUDr. P. Štverák

Místo konání:

Ostrava, 17. listopadu 1790,

FNsP, Interní klinika

Předpokládaná cena: 3 000,- Kč

18. 4. 2005–29. 4. 2005

209014

Odborná stáž v koloskopii

Určeno pro lékaře s atestací I. stupně z interního lékařství nebo chirurgie.

Program: Teoretická i praktická výuka základů endoskopie dolního GITu včetně terapeutických možností (polypektomie).

Školitel: MUDr. P. Klváňa

Místo konání: Ostrava, 17. listopadu

1790, FNsP, Interní klinika

Předpokládaná cena: 3 000,- Kč

16. 5. 2005–27. 5. 2005

209017

Odborná stáž v echokardiografii

Určeno pro lékaře s atestací I. stupně v oboru interního lékařství.

Program: Teorie a praxe v echokardiografii jednorozměrné, dvojrozměrné, dopplerovské a jícnové.

Školitel: MUDr. R. Štípal, CSc.

Místo konání: Ostrava, 17. listopadu

1790, FNsP, Interní klinika

Předpokládaná cena: 3 000,- Kč

18. 4. 2005–29. 4. 2005

209022

Odborná stáž v metabolických osteopatiích

Určeno pro internisty, endokrinology, revmatology, ortopedy.

Program: Problematika metabolických osteopatií (osteoporóza, osteomalacie aj.), epidemiologie, laboratorní diagnostika, kostní densitometrie – indikace a hodnocení, terapie.

Školitel: MUDr. P. Kasalický, CSc.

Místo konání: Praha 11-Chodov,

Šustova 1930, DC MEDISCAN

Předpokládaná cena: 1200,- Kč

19. 4. 2005–22. 4. 2005