

Z odborné literatury

P. Kohout et al. Dieta. Celiakie a bezlepková dieta. Praha: Maxdorf 2006. 166 stran. ISBN 80-7345-070-4.

Kniha vyšla v nakladatelství Maxdorf v roce 2006. Jedná se o již 3. vydání knihy určené zejména pro pacienty s celiakií.

Dílo má 166 stran a je rozčleněno do 11 kapitol, ve kterých je přehledně probrána problematika celiakie a bezlepkové diety. V prvních 4 kapitolách jsou srozumitelně podány základní informace o této chorobě, zejména 4. kapitola (Celiakie – podrobnější informace) je cenná tím, že na pouhých 10 stranách textu je stručně, a přitom uceleně pojednáno o všech základních aspektech celiakie. Kapi-

toly 5 až 11 pojednávají podrobně a přehledně o bezlepkové dietě. Velice přínosné je velké množství receptů na bezlepkové pokrmy, a to i s údaji o obsahu hlavních živin a energetické hodnotě. Dále jsou zde uvedeny informace o přídatných látkách a jejich vztahu k bezlepkové dietě, seznam potravin vhodných pro bezlepkovou dietu včetně produktů tropických a subtropických a navíc i seznam potravin zakázaných a nevhodných.

Náš přední gastroenterolog a nutriolog doc. MUDr. Pavel Kohout,

Ph.D., zúročil v předkládané publikaci své dlouholeté a bohaté zkušenosti.

Kniha bude zcela určitě vynikajícím rádcem pro všechny pacienty s celiakií, ale jistě si ji se zájmem přečtou i zainteresovaní lékaři (zejména gastroenterolog a pediatr, ale také internista a praktický lékař).

MUDr. Bohuslav Kianička, Ph.D.

Gastroenterologické oddělení

FN u sv. Anny, Brno

www.fnusa.cz

e-mail: kianiicka.bohuslav@volny.cz

Doručeno do redakce: 27. 3. 2006

Topinková E. Geriatrie pro praxi. Praha: Galén 2005. 270 stran. ISBN 80-7262-365-6.

Publikace je koncipována velmi prakticky.

V úvodních kapitolách představuje současný stav z hlediska demografického a epidemiologického a připomíná charakter zdravotního postižení a jeho komplexní dopady ve vyšším věku.

Velmi důležité jsou kapitoly o geriatrických syndromech, jejichž zákonitá existence ještě stále není plně zakotvena v povědomí zdravotnické veřejnosti. Zvláště je nutno zdůrazňovat jejich multidisciplinární charakter, a tudíž nutnost týmové spolupráce několika specialistů při jejich diagnostice a řešení.

Principy funkčního geriatrického vyšetření se také musí stát součástí komplexního pohledu nejen lékaře, ale kteréhokoli zdravotnického pracovníka na geriatrického nemocného, protože jeho výsledku lze využít jednak v longitudinálním hodnocení stavu nemocného, ale také zřetelně vyplývá nutnost a způsob řešení

sociálního aspektu daného stavu.

Zaslouženě velkou pozornost věnuje autorka farmakoterapii ve stáří, zvláště možným lékovým interakcím a lékům nevhodným pro starší populaci. Praxe ukazuje, že tento aspekt prozatím není brán s dostatečnou vážností, stejně jako doposud laické i zdravotnické veřejnosti téměř neznámá a hlavně nerealizovaná tematika preventivních opatření u seniorů.

V dalších kapitolách přináší publikace základní praktické informace o často se vyskytujících problémech starších nemocných a jejich řešeních. Každá kapitola obsahuje aktuální informace z hlediska klasifikace jednotlivých onemocnění, současných doporučených postupů řešení a jedno či více „CAVE“, kde autorka upozorňuje na možná úskalí diagnostiky i terapie. Dále je možno v každé kapitole nalézt velmi přehlednou tabulku s léčebnými možnostmi daného problému včetně dávkovacích schémat a upozornění na

nejčastější nežádoucí účinky. U nejdůležitějších syndromů jsou uvedeny diagnostické a léčebné algoritmy.

V závěru publikace je možno v přílohách nalézt hodnotící škály pro soběstačnost, stav kognitivních funkcí, stabilitu a škály pro hodnocení tří dosud nejpomíjenějších syndromů u seniorů, a to malnutrice, deprese a bolesti.

Publikace je velmi užitečná pro nyní, ale zvláště budoucí období, kdy vlivem nárůstu procenta starší populace neustále poroste okruh nejen lékařů, ale všech zdravotnických profesionálů přicházejících do kontaktu s problémy.

Prof. MUDr. Hana Kubešová, CSc.

Klinika interní, geriatrie, ošetrovatelství a praktického lékařství LF MU a FN Brno, pracoviště Bohunice, Brno

www.fnbrno.cz

e-mail: hkubes@med.muni.cz

Doručeno do redakce: 19. 4. 2006