

Několik poznámek ze čtení posledních doporučených postupů pro léčbu DLP verze 2019

Michal Vrablík

3. interní klinika 1. LF UK a VFN, Praha

V září 2019 prezentovaly evropské společnosti nová doporučení pro management dyslipidemií. V říjnu na ně navázalo stručné Stanovisko výboru České společnosti pro aterosklerózu, které se k principům nových guidelines hlásí a komentuje je. Doporučené postupy shrnuly komplexně rychle hromadící se poznatky o významu dyslipidemií z hlediska aterosklerotických kardiovaskulárních onemocnění (ASKVO). Sumarizovala doporučení pro diagnostiku poruch metabolismu plazmatických lipidů. Doplněna a zpřesněna byla stratifikace rizikových kategorií, k nimž přibyla kategorie extrémního rizika. Nově byly upraveny (sníženy) cílové hodnoty pro všechny rizikové kategorie kromě nízké rizikové. Požadavkem nových doporučení je redukce koncentrací aterogenních lipidů vedená intenzivní hypolipidemickou farmakoterapií, jejíž přehled doporučení přináší. Hlavním požadavkem pro klinickou praxi nyní bude implementace guidelines do praxe. Tomuto cíli má sloužit i tento stručný komentář prvních postřehů s prací s novými doporučeními.

Klíčová slova: guidelines, dyslipidemie, kardiovaskulární riziko, ateroskleróza, hypolipidemika.

A few notes from reading of the 2019 dyslipidemia guidelines

In September 2019, European companies presented new recommendations for dyslipidemia management. In October they were followed by a brief Statement of the Committee of the Czech Society for Atherosclerosis, which adheres to the principles of the new guidelines and brings comments to these. The recommended procedures summarized the rapidly accumulating knowledge of the importance of dyslipidemia in the field of atherosclerotic cardiovascular disease (ASCVO). It summarized recommendations for the diagnosis of disorders of plasma lipid metabolism. The stratification of risk categories was added and refined, to which the extreme risk category was added. Newly adjusted (reduced) target values for all risk categories except low risk. A new recommendation is the reduction of atherogenic lipid concentrations, led by intensive hypolipidemic pharmacotherapy, the review of which provides recommendations. The main requirement for clinical practice will now be the implementation of guidelines into practice. This objective should also serve this brief commentary on the first observations with the work with new recommendations.

Key words: guidelines, dyslipidemia, cardiovascular risk, atherosclerosis, hypolipidemics.

Nejnovější verze doporučení pro diagnostiku a léčbu dyslipidemií vypracovaná zástupci evropských společností byla představena v září 2019 a dočkala rychle i svého českého souhrnu v podobě Stanoviska výboru ČSAT (1, 2). Materiály bychom tedy měli, nyní je nejdůležitější je uvést do praxe. Co by nám tedy nemělo z tohoto obsáhlého dokumentu uniknout a které novinky mohou být z praktického hlediska nejdůležitější?

KVO NEBO ASKVO?

Doporučení poprvé zavádějí **termín kardiovaskulární onemocnění aterotrombotické etiologie** nebo kratší verzi aterosklerotická kardiovaskulární onemocnění (ASKVO) místo obecnějšího termínu kardiovaskulární onemocnění (KVO).

KORSPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., michal.vrablik@athero.cz

3. interní klinika 1. LF UK a VFN, Praha, U Nemocnice 504/1, 128 00 Praha

Cit. zkr: Vnitř Lék 2020; 66(1): 52–59

Článek přijat redakcí: 1. 1. 2020

Článek přijat k publikaci: 14. 1. 2020