

Tab. 5. Zmena HbA_{1c} IFCC/DCCT v % po 18 mesiacoch medzi mužmi a ženami vyjadrená mediánom (Med) a interkvartilovým rozptylom (RQ) v pôvodnom súbore 200 pacientov

zmena HbA _{1c} (IFCC) po 18 mesiacoch							Zmena HbA _{1c} (DCCT) po 18 mesiacoch						
ženy			skupina	muži			ženy			skupina	muži		
Vstup	výstup	%	Vek	vstup	Výstup	%	vstup	výstup	%	vek	vstup	výstup	%
NA	NA	NA	30–39	7,50	9,80	31	NA	NA	NA	30–39	9,01	11,12	23
7,40	4,20	-43	40–49	5,80	5,10	-12	8,92	5,99	-33	40–49	7,46	6,82	-9
5,85	4,85	-17	50–59	6,75	4,90	-27	7,50	6,59	-12	50–59	8,33	6,63	-20
5,30	4,70	-11	60–69	5,75	4,60	-20	7,00	6,45	-8	60–69	7,41	6,36	-14
5,60	4,80	-14	70–79	6,40	4,70	-27	7,27	6,54	-10	70–79	8,01	6,45	-19
5,70	5,00	-12	80–89	5,40	4,60	-15	7,37	6,73	-9	80–89	7,09	6,36	-10
NA	NA	NA	90–99	7,40	4,10	-45	NA	NA	NA	90–99	8,92	5,90	-34
5,70	4,80	-16	všetci	5,90	4,70	-20	7,37	6,54	-11	Všetci	7,55	6,45	-15

NA – neboli v súbore

Tab. 6. Zmena BMI kg/m² po 18 mesiacoch medzi mužmi a ženami vyjadrená mediánom a interkvartilovým rozptylom v pôvodnom súbore 200 pacientov

zmena BMI kg/m ² po 18 mesiacoch						
ženy			skupina	Muži		
vstup	výstup	%	vek	Vstup	výstup	%
NA	NA	NA	30–39	34,74	41,80	20
32,90	29,40	-11	40–49	32,15	28,36	-12
34,70	30,65	-12	50–59	31,90	31,64	-1
30,75	31,35	2	60–69	30,40	29,50	-3
29,75	28,72	-3	70–79	29,80	27,95	-6
32,90	31,89	-3	80–89	28,70	24,70	-14
NA	NA	NA	90–99	25,55	22,50	-12
31,20	30,11	-3	Všetci	30,10	29,50	-2

NA – neboli v súbore

Hladina HbA_{1c} nekorelovala s TAG v súbore žien, čo by bolo možné vysvetliť vplyvom pohlavných hormónov v závislosti od fertillného a nefertillného postmenopauzálného veku, ktoré majú vplyv na distribúciu telesného tuku.

V inej štúdií bolo hodnotených 401 pacientov s DM2T (175 mužov, 226 žien, priemerný vek 51,3 rokov). Bola zistená pozitívna korelácia medzi HbA_{1c} a TAG a LDL-cholesterolom, ako aj pomerom LDL/HDL. Korelácia medzi HbA_{1c} a HDL-cholesterolom bola negatívna a bola štatisticky nevýznamná, rovnako ako v našej štúdií. Pacienti s hodnotou HbA_{1c} IFCC/DCCT > 5,3/7,0 % mali významne vyššiu hodnotu celkového cholesterolu, LDL-cholesterolu, ako aj pomeru LDL/HDL v porovnaní s pacientmi s hodnotou HbA_{1c} IFCC/DCCT pod 5,3/7,0 %

(2). Ako referenčná hladina lipidov v sére bola uvedená smernica pre Národný cholesterolový program pre dospelých (NCEP ATP III). Podľa týchto usmernení za vysokú hladinu LDL-cholesterolu je považovaná hodnota > 100 mg/dl, t.j. > 2,59 mmol/l, za vysokú hladinu TAG považovaná hodnota > 150 mg/dl, t.j. > 3,89 mmol/l a za nízku hladinu HDL sa považuje hodnota < 40 mg/dl, t.j. < 1 mmol/l.

V súbore 1 471 novodiagnostikovaných diabetikov 2. typu v slovenskej štúdií analyzovali spektrum rizikových faktorov aterosklerózy. Priemerné hodnoty HbA_{1c} pri stanovení diagnózy diabetu boli 8,4 % DCCT, priemerné hladiny LDL-cholesterolu boli 3,4 mmol/l a priemerné hodnoty krvného tlaku boli 140/84 mm Hg. V čase stanovenia diagnózy DM2T malo 74 % diabetikov hladinu HbA_{1c} (DCCT) > 7,5 % (čo je o 36,5 % viac ako v našej štúdií), 87 % diabetikov malo hladinu LDL-cholesterolu > 2,5 mmol/l a 64 % diabetikov malo hodnoty systolického tlaku krvi (STK) > 130 mm Hg (čo je o 32 % viac ako v našom súbore). Uvedené rozdiely môžu súvisieť aj rozdielnou veľkosťou súboru pacientov.

Vplyv na hodnotu krvného tlaku na ambulancii má napr. aj syndróm bieleho pláštá, čo však nebolo predmetom sledovania v našej ani v porovnávací štúdií. Za použitia kalkulátora rizika UKPDS Risk Engine bolo vypočítané v tejto štúdií absolútne 10-ročné riziko rozvoja ischemickej choroby srdca (ICHs) u mužov s novozisteným diabetom 23,1 %, zatiaľ čo u žien bolo toto riziko 14,4 %. Ak by boli u pacientov dosiahnuté cieľové hladiny HbA_{1c}, LDL-cholesterolu a STK, potom by sa vypočítané riziko rozvoja ICHs u oboch pohlaví znížilo o vyše 40 % a riziko KV mortality by sa znížilo až na polovicu. Uvedené fakty svedčia a vysokej rizikovosti pacientov s novodiagnostikovaným

Tab. 7. Spearmanov korelačný koeficient rho medzi BMI (kg/m²) a sledovanými parametrami

	Celý súbor			Muži			Ženy		
	Rho	P-hodnota	N	Rho	P-hodnota	N	Rho	P-hodnota	N
HbA _{1c} (% DCCT)	0,110	0,203	136	0,057	0,610	82	0,192	0,164	54
LDL-cholesterol (mmol/l)	-0,002	0,981	140	0,099	0,371	83	-0,161	0,231	57
HDL-cholesterol (mmol/l)	-0,120	0,138	155	-0,017	0,872	93	-0,323	0,010*	62
TAG (mmol/l)	0,148	0,064**	158	0,201	0,052**	94	0,109	0,391	64
Glykémia nalačno (mmol/l)	-0,013	0,868	164	0,024	0,817	98	-0,004	0,974	66
ALT	0,148	0,065**	156	0,138	0,183	95	0,169	0,192	61
GMT	0,042	0,606	155	0,058	0,580	93	0,106	0,413	62
Vek (roky)	-0,200	0,010*	166	-0,213	0,034*	99	-0,202	0,101	67
Obvod pásu (cm)	0,780	<0,001*	143	0,817	<0,001*	84	0,811	<0,001*	59

*štatistická významnosť p < 0,05

**hraničná štatistická významnosť