

5. Soupal J, et al. Glycemic Outcomes in Adults With T1D Are Impacted More by Continuous Glucose Monitoring Than by Insulin Delivery Method: 3 Years of Follow-Up From the COMISAIR Study. *Diabetes Care*, 2020; 43(1): 37–43.
6. Soroush A, et al. Effects of a 6-Month Walking Study on Blood Pressure and Cardiorespiratory Fitness in U.S. and Swedish Adults: ASUKI Step Study. *Asian J Sports Med*, 2013; 4(2): 114–124.
7. Sousa Junior AE, et al. Physical Activity Counseling for Adults with Hypertension: A Randomized Controlled Pilot Trial. *Int J Environ Res Public Health*, 2020; 17(17).
8. Matoulek M, Svacina S, Lajka J. (The incidence of obesity and its complications in the Czech Republic). *Vnitr Lek*, 2010; 56(10): 1019–1027.
9. Stenehjem JS, Hjerkind KV, Nilsen TL. Adiposity, physical activity, and risk of hypertension: prospective data from the population-based HUNT Study, Norway. *J Hum Hypertens*, 2018; 32(4): 278–286.
10. Kruk PJ, Nowicki M. Effect of the physical activity program on the treatment of resistant hypertension in primary care. *Prim Health Care Res Dev*, 2018; 19(6): 575–583.
11. Bliddal H, Leeds AR, Christensen R. Osteoarthritis, obesity and weight loss: evidence, hypotheses and horizons – a scoping review. *Obes Rev*, 2014; 15(7): 578–586.
12. Kanavaki AM, et al. Barriers and facilitators of physical activity in knee and hip osteoarthritis: a systematic review of qualitative evidence. *BMJ Open*, 2017; 7(12): e017042.
13. Baillot A, et al. Impact of excess skin from massive weight loss on the practice of physical activity in women. *Obes Surg*, 2013; 23(11): 1826–1834.
14. Castello V, et al. Impact of aerobic exercise training on heart rate variability and functional capacity in obese women after gastric bypass surgery. *Obes Surg*, 2011; 21(11): 1739–1749.
15. Stegen S, et al. Physical fitness in morbidly obese patients: effect of gastric bypass surgery and exercise training. *Obes Surg*, 2011; 21(1): 61–70.
16. Brown JD, et al. Description, utilisation and results from a telehealth primary care weight management intervention for adults with obesity in South Carolina. *J Telemed Telecare*, 2020; 26(1–2): 28–35.
17. Lee CH, et al. Mobile health, physical activity, and obesity: Subanalysis of a randomized controlled trial. *Medicine (Baltimore)*, 2018; 97(38): e12309.
18. Pelosi P, Gregoret C. Perioperative management of obese patients. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*, 2010; 24(2): 211–225.

KNÍŽNÍ NOVINKY



Komunikace v diabetologické praxi

Josef Štefánek, Jozefína Štefánková

Kniha si klade za cíl vysvětlit základní principy komunikace s pacienty s přihlédnutím ke specifickým diabetologické ambulance. Poutavou a srozumitelnou formou popisuje nejčastější příčiny nedorozumění a konfliktů v každodenní praxi a nabízí i účinné nástroje k jejich prevenci a řešení. Publikace může být užitečná i těm, kteří chtějí posílit motivaci svých pacientů ke změně. Teoretické koncepty jsou doplněny četnými příklady z praxe, kauzistikami a cvičeními.

Maxdorf 2020, 136 str., barevné ilustrace, edice Jessenius
ISBN: 978-80-7345-673-3, Cena: 245 Kč, Formát: 140×200 mm, šitá



Těhotná v ordinaci gynekologa 2., přepracované a doplněné vydání

Tomáš Binder, Blanka Vavřínková

Prenatální péče v České republice je sice vyhrazena ambulantním gynekologům, těhotná žena se však často obrací na praktické lékaře nebo odborníky jiných oborů v situacích, kdy se domnívá, že její potíže s těhotenstvím nesouvisí, nebo o svém těhotenství neví. Pochybení lékaře, které má za následek poškození nebo smrt plodu či matky, je velmi často medializováno a veřejností vnímáno zvláště negativně.

Tato kniha by měla především napomoci praktickým lékařům orientovat se v porodnicko-gynekologické problematice natolik, aby se vyvarovali možných chyb a naopak se zbavili často až přehnaných a neodůvodněných obav z možného poškození plodu spojených se zvolenou léčbou těhotných žen. Měla by jim pomoci rozlišit situace, kdy je možné obtíže těhotné ženy řešit ve vlastní režii a kdy je třeba odeslat pacientku ke specialistovi. Od prvního vydání uplynulo již 10 let a pro trvající poptávku o tuto publikaci jsme připravili její druhé aktualizované a rozšířené vydání. V úvodu knihy jsou stručně popsány fyziologické změny v těhotenství a vývoj plodu, následuje kapitola shrnující současná pravidla prenatální péče v ČR. Podstatnou část textu tvoří kapitoly zabývající se nemocemi, které jsou v přímé i nepřímé souvislosti s těhotenstvím včetně doporučených pravidel bezpečné farmakoterapie v těhotenství a šestinedělí. V knize nechybí ani problematika návykových látek, pravidla očkování v těhotenství a praktické rady týkající se první pomoci u porodu. Závěrem jsou zodpovězeny otázky pracovní neschopnosti, mateřské a rodičovské dovolené a pracovně-právní ochrany těhotné ženy.

Maxdorf 2020, 248 str., barevné ilustrace, edice Jessenius
ISBN 978-80-7345-658-0, Cena: 395 Kč, Formát: 140×200 mm, pevná

