

MÖLLER'S



Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA snižují riziko různých typů kardiovaskulárních onemocnění

Nová studie publikovaná v Mayo Clinic Proceedings (září 2020) poskytuje dosud nejkompresnější analýzu role omega-3 mastných kyselin (MK) v prevenci kardiovaskulárních onemocnění. Meta-analýza 40 klinických studií poskytuje důkaz pro konzumaci většího množství omega-3 MK – EPA (kyselina eikosapentaenová) a DHA (kyselina dokosahexaenová). Výzkum dospěl k závěru, že příjem EPA a DHA omega-3 MK je spojen se sníženým rizikem výskytu ischemické choroby srdeční (CHD), která je příčinou 7,4 milionu úmrtí na celém světě každý rok, a sníženým rizikem infarktu myokardu.

Studie podporuje hypotézu, že příjem EPA a DHA přispívá ke kardioprotekci bez ohledu na to, jakou mají pacienti dietu, říká Carl „Chip“ Lavie, MD, kardiolog v Ochsner Health v New Orleans, LA., USA a jeden z autorů studie.

Lidé by měli zvážit výhody doplňků s omega-3 MK (EPA+DHA) v dávkách 1 000 až 2 000 mg denně. Platí to i u osob, které pravidelně jedí ryby, dodal Dr. Lavie. Vzhledem k bezpečnosti a malému potenciálu interakce s jinými léky, výsledky této studie naznačují, že doplňky s omega-3 MK (EPA+DHA) jsou relativně levným a vysoce účinným způsobem, jak zlepšit zdraví srdce. Měly by být považovány za součást standardní preventivní léčby pro většinu pacientů s kardiovaskulárními chorobami a pro ty, kteří se zotavují z infarktu myokardu (pozn. sekundární a terciální prevence).

Zdroj: Effect of Omega-3 Dosage on Cardiovascular Outcomes: An Updated Meta-Analysis and Meta-Regression of Interventional Trials by Aldo A. Bernasconi, PhD; Michelle M. Wiest, PhD; Carl J. Lavie, MD; Richard V. Milani, MD; and Jari A. Laukkanen, MD, PhD, 17 September 2020, Mayo Clinic Proceedings. DOI: 10.1016/j.mayocp.2020.08.034



Studie zjistila, že suplementace EPA + DHA je spojena se statisticky významným snížením rizika:

- fatálního infarktu myokardu (o 35 %)
- infarktu myokardu (o 13 %)
- dalších poruch CHD (o 10 %)
- úmrtnosti na ICHS (o 9 %)



- ✓ Přes 160 let zkušeností
- ✓ Nejprodávanejší značka ve Skandinávii ve své kategorii
- ✓ Výrobky nejvyšší kvality
- ✓ Ocenění „Výjimečná chuť“ od Mezinárodního institutu chuti a kvality v Bruselu (ITQI)



Srdce

EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce*



Kosti

Vitamin D je nezbytný k normálnímu růstu a vývoji kostí dětí

Mozek

DHA přispívá k udržení normální činnosti mozku*



Zrak

DHA a vitamin A přispívají k udržení normálního stavu zraku**



Imunita

Vitamíny A a D přispívají k normální funkci imunitního systému

www.mollersomega3.cz

*,** Příznivého účinku se dosáhne při příjmu 250 mg *DHA / **EPA a DHA denně. Doplňky stravy.

MÖLLER'S. Ranní dávka zdraví pro celou rodinu.