

- Synkopa (presynkopa)
- Pacient po prodělané kryptogenní CMP
- Vyloučení asymptomatické fibrilace síní

## Pacient s palpitacemi

Palpitace provázené případně dalšími symptomy, jako jsou pocity úzkosti, tlaku na hrudi, vertiga, slabosti apod., představují jedny z nejčastějších obtíží, pro něž je vyhledávána lékařská pomoc (1). Pokud se potíže nepodaří časově korelovat se záznamem standardního 12svodového EKG nebo 24hodinovým EKG Holterem, větší šanci dává monitorace pomocí externích epizodních záznamníků. U pacientů, kteří při palpitaci neztrácejí vědomí a mají čas při vzniku obtíží EKG zaznamenat (obtíže trvají několik minut), lze zvolit především epizodní záznamník typu EKG karty nebo chytrých hodinek či náramků. Výhodami jsou pohodlnější aplikace a použitelnost na dlouhou dobu, resp. až do vzniku obtíží.

Kontinuální či epizodní záznamníky s automatickou detekcí arytmií se volí u pacientů, kteří by si nestihli záznamník při krátké trvajících palpitacích přiložit. V klinických studiích, ve kterých pacienti měli palpitace alespoň jednou týdně, měly epizodní smyčkové záznamníky vyšší specifitu


(66–75%) oproti 24hodinovému EKG Holteru (2, 3). Použití implantabilních epizodních záznamníků je vzhledem ke své invazivní povaze a vysokým nákladům v diagnostice palpitací opodstatněně zřídka.

## Pacient s presynkopou/synkopou

Přechodnou ztrátu vědomí zaznamenaná aspoň jednou v životě přibližně 30–40 % lidí ve věku od 10 do 30 let (4). Příčina je většinou benigní, zprostředkovaná autonomním nervovým systémem. Závažnější příčiny synkop jsou častější ve vyšším věku a mnohé souvisí s poruchou srdečního rytmu (5, 6). Asi jedna třetina synkopálních epizod v běžné populaci vyžaduje komplexní klinické vyšetření. Diagnostické postupy po synkopě byly podrobně zpracovány v doporučeních ESC z roku 2018 (7). EKG Holter na 24–48 hodin je sice základním vyšetřením, ale ve vztahu ke stanovení diagnózy je výhodné jen u častých synkop. Výtěžnost EKG Holteru se v neselektované populaci se synkopou pohybovala pod 4 % (8, 9).

Prodloužené týdenní až několikátýdenní monitorování EKG smyčkovým epizodním záznamníkem s automatickou detekcí arytmií zvyšuje šanci detekovat EKG při příhodě s diagnostickou výtěžností kolem

**Tab. 1.** Výběr vhodné metody monitorace na základě četnosti symptomů

Standardní 12svodové EKG	Velmi četné obtíže  Ojedinelé obtíže
Holterovská EKG monitorace 24 hodin – 7 dnů	
Ambulantní transtelefonní telemetrie (ATM)	
Externí epizodní smyčkový („loop“) záznamník s automatickou detekcí poruch rytmu (ELR)	
Externí epizodní příkládací EKG záznamník s detekcí poruch rytmu aktivovanou pacientem – EKG karta	
EKG hodinky či náramky	
Implantabilní smyčkový („loop“) epizodní záznamník s automatickou detekcí poruch rytmu (ILR)	

**Obr. 1.** Diagnostické rozhodnutí na základě četnosti symptomů

