

# Komplexní interdisciplinární pohled na návrat ke sportu po prodělání infekce covid-19

Filip Hrdlička<sup>1,2</sup>, Jaroslav Větvička<sup>3,4</sup>, Vendula Bendová<sup>1</sup>, Jiří Beran<sup>5</sup>, Bohuslav Bunganič<sup>6</sup>, Petr Krejčí st.<sup>4,6</sup>, Lumír Kroček<sup>3</sup>, Václav Monhart<sup>6</sup>, Jan Mühlfeit<sup>7</sup>, Přemysl Rákosník<sup>8</sup>, Pavel Stejskal<sup>9</sup>, Michal Šafář<sup>10</sup>, Josef Veselka<sup>11</sup>, Libor Víték<sup>12</sup>

<sup>1</sup>3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Praha

<sup>2</sup>SK Slavia Praha – fotbal, a. s.

<sup>3</sup>Centrum zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace z.s.

<sup>4</sup>Lékařská komise, Český olympijský výbor

<sup>5</sup>Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

<sup>6</sup>Interní klinika, 1. LF UK a ÚVN, Praha

<sup>7</sup>INSEAD, Fontainebleau, France

<sup>8</sup>Alergologie, Plicní, Praha

<sup>9</sup>Fakulta sportovních studií, Masarykova Univerzita, Brno

<sup>10</sup>Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého, Olomouc

<sup>11</sup>Kardiologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

<sup>12</sup>IV. interní klinika a Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky, VFN a 1. LF UK, Praha

Pandemie onemocnění covid-19 zasáhla celý svět. Týká se všech věkových i sociálních skupin. Nejinak tomu je u sportovců. Prozatím nedokážeme s jistotou říci, jaké dlouhodobé následky infekce virem SARS-CoV-2 obnáší. Nejnovější poznatky však naznačují, že bychom měli být při návratu ke sportovní činnosti velmi obezřetní. Sportovec by měl po uplynutí osobní izolace podstoupit výstupní lékařskou prohlídku a poté dbát na postupné dávkování zátěže k prevenci nevyžádaných komplikací. Nezbytná jsou v průběhu onemocnění také režimová opatření a péče o psychické zdraví sportovců.

V této práci přinášíme komplexní metodiku návratu ke sportu po onemocnění covid-19 pro lékařské a trenérské týmy pečující o sportovce rozdělenou dle průběhu onemocnění. Ve světové literatuře se podobné algoritmy nazývají „Return to Play“ nebo „Return to Sport“. Jednoznačnými postupy můžeme tuto fázi učinit efektivnější a bezpečnější. Nadále je ale potřeba věnovat zvýšenou pozornost některým orgánovým soustavám a specifickým symptomům, které by mohly značit dlouhodobé poškození novým typem koronaviru.

**Klíčová slova:** algoritmus, covid-19, doporučení, infekce, lékařská prohlídka, návrat ke sportu.

## A comprehensive interdisciplinary view at the Return to Sport after COVID-19 infection

The COVID-19 pandemic has affected the whole world. It applies to all age and social groups. It is no different with athletes. So far, we cannot say for sure what the long-term consequences of SARS-CoV-2 infection are. Recent evidence, however, suggests that we should be very careful when returning to sports. After self-isolation, the athlete should undergo a Preparticipation Physical Examination and then pay attention to the gradual dosing of the load to prevent complications. Lifestyle changes and care for the mental health of athletes are also necessary during the illness.

In this work, we present a comprehensive methodology for returning to sports after COVID-19 for medical and coaching teams caring for athletes divided according to the course of the disease. In scientific literature, similar algorithms are called

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

Bc. Filip Hrdlička, filiphrdlickapt@gmail.com

3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Ruská 2411, 100 00 Praha 10 – Vinohrady

Cit. zkr: Vnitř Lék 2021; 67(1): e14–e21

Článek přijat redakcí: 13. 11. 2020

Článek přijat po recenzích: 2. 12. 2020