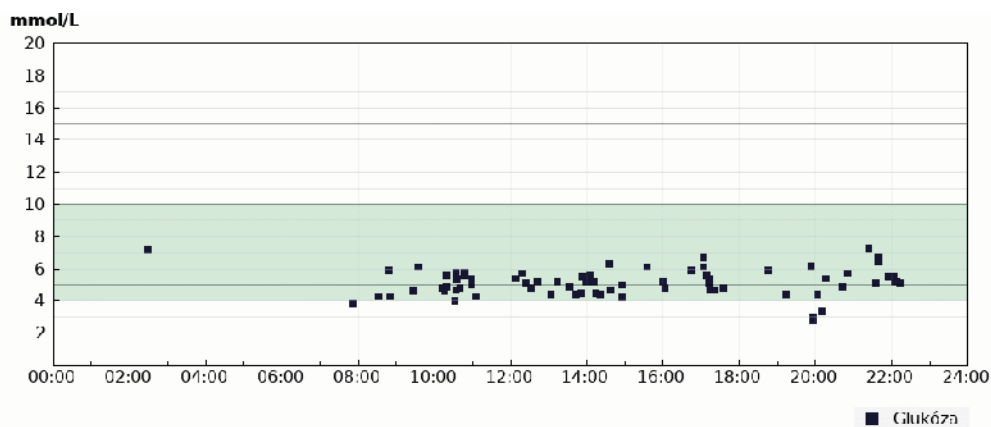


**Obr. 2.** Zobrazení dat z glukometru vhodné pro telemedicínské hodnocení. Data zobrazují hodnoty glykemií v jednotlivých dnech a tzv. modální den. Součástí jsou i přehledy základních parametrů, jako jsou průměrná glykemie, počet hodnot v cílovém rozmezí apod.

■ <4.0 mmol/L ■ V rámci ■ > 10.0 mmol/L m hodnoty s označením byly zadány ručně pacientem K ketony (mmol/L)

	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	Celkem za den	
Ne 21/11																										Průměr (0): --
Po 22/11													5.7											5.5		Průměr (2): 5.6mmol/L
Út 23/11											4.8			5.5					4.7						5.5	Průměr (4): 5.1mmol/L
St 24/11									4.3				4.8										4.9			Průměr (3): 4.7mmol/L
Čt 25/11											4.7						5.2							5.1		Průměr (3): 5mmol/L
Pá 26/11											4.6					5.0										Průměr (2): 4.8mmol/L
So 27/11																										Průměr (0): --
Ne 28/11									5.9					4.9						5.9						Průměr (3): 5.6mmol/L
Po 29/11													5.4													Průměr (1): 5.4mmol/L
Út 30/11											6.1		5.1			6.1										Průměr (3): 5.8mmol/L
St 1/12											5.6			4.4										5.6		Průměr (3): 5.2mmol/L
Čt 2/12											5.3						4.8							5.4		Průměr (3): 5.2mmol/L
Pá 3/12											4.9				4.4		5.9					4.4				Průměr (4): 4.9mmol/L
So 4/12														5.2												Průměr (1): 5.2mmol/L
Ne 5/12			7.2																							Průměr (1): 7.2mmol/L
Po 6/12											5.0															Průměr (1): 5mmol/L
Út 7/12											5.8				5.6									6.4		Průměr (3): 5.9mmol/L
St 8/12											4.6			4.5						5.3					5.2	Průměr (4): 4.9mmol/L
Čt 9/12												4.3			4.2					4.8				3.4	7.3	Průměr (5): 4.8mmol/L
Pá 10/12											4.8			4.4						4.7						Průměr (3): 4.6mmol/L
So 11/12																							6.2			Průměr (1): 6.2mmol/L
Ne 12/12																										Průměr (0): --
Po 13/12											5.8			5.2						6.7				5.7		Průměr (4): 5.9mmol/L
Út 14/12											5.3				5.2					6.1					5.2	Průměr (4): 5.5mmol/L
St 15/12											4.3			5.2						4.7					5.1	Průměr (4): 4.8mmol/L
Čt 16/12															4.5					5.1			2.8	4.4	6.7	Průměr (7): 4.3mmol/L
Pá 17/12																4.7										Průměr (2): 4.4mmol/L
So 18/12																6.3										Průměr (1): 6.3mmol/L
Ne 19/12																										Průměr (0): --
Po 20/12													5.6													Průměr (1): 5.6mmol/L



### Statistika

Počet hodnot: <b>73</b>	Hodnoty nad cílovou hodnotou (10 mmol/L): <b>0</b>	Nejvyšší hodnota (mmol/L): <b>7.3</b> (09/12/2021 21:23)
Hodnoty za den: <b>2.4</b>	Hodnoty na cílové hodnotě (4-10 mmol/L): <b>69</b>	Nejnižší hodnota (mmol/L): <b>2.8</b> (16/12/2021 19:55)
Průměr za období (mmol/L): <b>5.1</b>	Hodnoty pod cílovou hodnotou (4 mmol/L): <b>4</b>	Směrodatná odchylka: <b>0.8</b>

CGM je v současné době používán v klinické praxi stále častěji. Je založeno na principu jehlového senzoru zavedeného do podkoží, který je spojen s transponderem, který přenáší data do přijímače, jehož součástí je i monitor. Nejčastěji se jedná o samostatné zařízení, inzulinovou pumpu nebo stále častěji mobilní telefon. CGM zajišťuje dostatek informací o výkyvech glykemie během dne a poskytuje pacientům i zdravotníkům možnost optimalizovat léčbu diabetu. CGM vede u pacientů zejména ke zlepšení kompenzace diabetu a snížení počtu hypoglykemií (16), a to za podmínky, kdy je senzor využíván minimálně 80 % času. Kontinuální

monitoraci lze využít ve dvou režimech. První spočívá ve vyhodnocení naměřených hodnot a souhrnných parametrů (průměrná glykemie, variační koeficient, čas v cílovém rozmezí, použití senzorů apod.) za určité období (14 dní/měsíc) a slouží ke korekci nastavení dávek inzulinu podle kolísání křivky jak pacientem, tak možno i „na dálku“ lékařem či edukátorem. Druhý režim zajišťuje sledování hodnot glykemií on-line, v grafu za několik hodin zpětně, včetně trendových šipek upozorňujících pacienta na možný vývoj glykemií. Tento režim umožňuje pacientovi ihned reagovat na výkyvy glykemií a korigovat je. Mnohé systémy vyu-