

Ultrasound working group

Pracovní skupina EFIM pro ultrazvuk v interní medicíně vznikla v roce 2019 a věnuje se především implementaci point-of-care ultrasonografie (POCUS) do běžné klinické praxe internistů napříč Evropou. Co je to POCUS? Jedná se o praktické využití ultrazvuku přímo „u lůžka“ v místě ošetřování pacienta (urgentní příjem, jednotka intenzivní péče, interní oddělení, ambulance), kdy je sonografie prováděna ošetřujícím lékařem a nálezy jsou interpretovány přímo vyšetřujícím. Cílem je odpovědět na klinické otázky indikující toto vyšetření – tyto odpovědi jsou velmi často „binární“ (např. přítomen výpotek – ano/ne). Výhodou POCUSu je rychlý a přímý přístup k informacím rozhodujícím o další péči o pacienta a pro využití této metody především v akutní medicíně existuje řada jednoduchých a ověřených protokolů. Prvním výstupem této pracovní skupiny je článek publikovaný v *European Journal of Internal Medicine* v roce 2020, který představuje doporučení této pracovní skupiny týkající se rozsahu ultrazvukových dovedností, které by si měl každý internista osvojit, a dále výčet klinických situací, ve kterých je využití POCUS pro internisty užitečné (dušnost, bolest na hrudi, šokové stavy, bolest břicha nebo rezistence v břiše, ikterus, renální selhání, otok dolní končetiny) (1). Jedním z cílů této pracovní skupiny je dosáhnout prostřednictvím národních společností implementace POCUS do vzdělávacího programu internistů v celé Evropě. Na základě této aktivity byl základní kurz POCUS (v délce 16 hodin) zařazen jako povinná vzdělávací aktivita do přípravy internistů v České republice – je součástí aktuálně platného vzdělávacího programu pro vlastní specializovaný výcvik v oboru vnitřní lékařství z roku 2019. Další aktivitou pracovní skupiny jsou průběžné vzdělávací aktivity – příkladem je webinář Lung Ultrasound in Covid-19, který je možné zhlédnout na stránkách EFIM (efim.org). V rámci vzdělávacích akcí EFIM připravuje tato pracovní skupina ultrazvukový workshop – pro nadcházející kongres EFIM v červnu 2022 v Malaze jsou připraveny

2 workshopy s praktickou výukou: ABC of lung ultrasound a Basic focused cardiac ultrasound. Do budoucna chce tato pracovní skupina mimo jiné sestavit návrh podmínek pro certifikaci v této metodě s cílem sjednotit požadavky na kvalitu výcviku internistů v zemích, jejichž národní společnosti jsou členy EFIM.



MUDr. Zdeněk Monhart, Ph.D.

1. Torres-Macho J, Aro T, Bruckner I, Cogliati C, Gilja OH, Gurghean A, Karlafti E, Krsek M, Monhart Z, Müller-Marbach A, Neves J, Sabio R, Serra C, Smallwood N, Tana C, Uyaroğlu OA, Von Wövern F, Bosch FH; EFIM's ultrasound working group. Point-of-care ultrasound in internal medicine: A position paper by the ultrasound working group of the European federation of internal medicine. *Eur J Intern Med.* 2020 Mar; 73:67-71.