

# Zlepšili sme starostlivosť o pacientov s artériovou hypertenziou v roku 2021?

Anna Vachulová<sup>1</sup>, Adriana Šimková<sup>2</sup>, Slavomíra Filipová<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kardiologická klinika Lekárskej fakulty UK a Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb, a. s., Bratislava

<sup>2</sup>Duo medical, s. r. o., Pezinok

<sup>3</sup>Národný ústav srdcových a cievnych chorôb, a. s., Bratislava

Artériová hypertenzia (AH) je veľmi častým ochorením s narastajúcou incidenciou a prevalenciou. AH je hlavnou preventabilnou príčinou predčasných úmrtí celosvetovo. Preto je veľmi dôležité, aby bola artériová hypertenzia včas diagnostikovaná a včas liečená. Stále vysoká KV mortalita na Slovensku, v ktorej máme pozíciu až na chvoste v porovnaní s ostatnými európskymi krajinami, veľmi úzko súvisí s nedosahovaním cieľových hodnôt tlaku krvi (TK). AH sa iba zriedka vyskytuje izolovane, často sa vyskytuje v spojení s ostatnými rizikovými faktormi ako napríklad dyslipidémia a obezita. 2018 ESC/ESH odporúčania pre manažment artériovej hypertenzie priniesli niekoľko nových konceptov pre manažment artériovej hypertenzie. Dôležité je implementovať odporúčania Európskej kardiologickej spoločnosti do každodennej klinickej praxe v každej krajine.

**Kľúčové slová:** artériová hypertenzia, Charta 70/2023, 2018 ESC/ESH odporúčania pre manažment artériovej hypertenzie, adherencia k liečbe, obezita, nadváha.

## Had care of arterial hypertension patients been advanced in 2021?

Arterial hypertension (AH) is a very common disease with increasing incidence and prevalence. AH becomes worldwide the main preventable cause of the preventable deaths. Therefore, it is very important to obtain early diagnose and convenient treatment. Still high cardiovascular mortality in Slovakia, where we have a position at the tail compared to other European countries, very closely related to the failure to obtain treatment blood pressure (BP) target ranges. AH rarely occurs in isolation, and often clusters with other CV risk factors such as dyslipidemia and obesity. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension has brought several new concepts how to manage arterial hypertension. However, it is important to implement the recommendations of the European Society of Cardiology to everyday clinical practice in each country.

**Key words:** arterial hypertension, Charter 70/2023, 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension, adherence to treatment, obesity, overweight.

## Úvod a CHARTA 70/2023

Hlavným cieľom prevencie kardiovaskulárnych ochorení je redukcia morbidity, mortality, zlepšenie kvality života a predĺženie očakávanej dĺžky života (1). V roku 2020 zomrelo na Slovensku na kardiovaskulárne (KV) ochorenia 27 190 ľudí, čo je o 2 000 viac ako priemer za predchádzajúcich päť rokov (2). Artériová hypertenzia má v súčasnosti najväčší podiel na globálnej morbidite a mortalite. V roku 2019 bola AH príčinou 10,8 miliónov úmrtí celosvetovo (3). Na zlepšenie manažmentu

artériovej hypertenzie v podmienkach Slovenskej republiky vyšla v roku 2018 iniciatíva viacerých odborných spoločností manažujúcich artériovú hypertenziu (Slovenská hypertenziologická spoločnosť, Slovenská kardiologická spoločnosť, Slovenská internistická spoločnosť, Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva) spolu s patientskou organizáciou (Únia pre zdravšie srdce) na zlepšenie kontroly liečby artériovej hypertenzie na Slovensku. Projekt Charta 70/2023 má ambiciózne, veľmi potrebný cieľ: dosiahnuť v roku 2023 kontrolu TK aspoň