

Multimorbidity working group

Pracovní skupina EFIM pro multimorbiditu v interní medicíně vznikla v roce 2020. Cílem této pracovní skupiny je podpořit studium multimorbidity v Evropě a napomoci vzniku společných evropských strategií pro zlepšování znalostí lékařů v léčbě pacientů s vícečetnými chronickými onemocněními s důrazem na celostní pohled na pacienta. Dalšími cíli pracovní skupiny jsou shromažďování údajů o multimorbiditě na interních odděleních v Evropě, získávání a sdílení vědeckých poznatků o multimorbiditě a zvýšení povědomí o multimorbiditě mezi internisty napříč Evropou.

Prvním výstupem této pracovní skupiny je průzkum, jehož cílem bylo pomocí elektronického dotazníku zhodnotit názory a znalosti evropských internistů ohledně multimorbidity. Na dotazník odpovědělo téměř 800 internistů s věkovým průměrem kolem 45 let, zejména z jihoevropských zemí (Španělsko, Francie, Portugalsko, Itálie), většina pracujících v univerzitních nebo regionálních nemocnicích. Tito lékaři ošetřují převážně starší pacienty s jedním či více závažnými chronickými onemocněními. Bylo zjištěno, že multimorbidita není dostatečně vyučována v pregraduálních ani v postgraduálních vzdělávacích programech. Lékaři sami uvedli, že u sebe spatřují nedostatky v komplexním geriatrickém, funkčním, farmakologickém hodnocení pacienta a hodnocení rizika jeho úmrtí. Uvedli také, že mají zájem o další edukaci v oblasti multimorbidity a účast na případných výzkumných aktivitách v této oblasti. Výsledky tohoto výzkumu byly v únoru publikovány v *European Journal of Internal Medicine*. Nyní je připravována další publikace – EFIM-MMWG Position paper na téma 'Competences of Internal Medicine Specialists for the Management of Patients with Multimorbidity'.

Pracovní skupina pro multimorbiditu bude dvakrát ročně organizovat mezinárodní edukační webmináře. První webinář zaměřený na

polyfarmakoterapii u multimorbidních seniorů a její praktické řešení, na kterém jsem se rovněž aktivně podílel, proběhl koncem března 2022, a zanedlouho bude rovněž přístupný v rámci tréninkového modulu EFIM Academy. Další webinář na podzim 2022 bude zaměřen na antikoagulační léčbu u křehkých a starých pacientů. Aktivně se rovněž budeme účastnit národních i mezinárodních konferencí – na Evropském kongresu interní medicíny v Malaze v červnu 2022 organizujeme blok na téma paliativní péče.

Připravuje se rovněž zahájení mezinárodních výzkumných projektů, jedním z prvních bude retrospektivní multicentrické hodnocení vlivu akutní hospitalizace na dlouhodobou farmakoterapii a počet užívaných léků u multimorbidních pacientů, které iniciovalo a koordinuje naše pracoviště. I česká pracoviště budou mít možnost se v případě zájmu do tohoto projektu zapojit, bližší informace vám sdělíme v brzké době prostřednictvím webu a newsletterů České internistické společnosti.

prof. MUDr. Jan Václavík, Ph.D. FESC



1. Bernabeu-Wittel M, Holecki M, Tuttolomondo A, Chudek J, Battegay E; EFIM Multimorbidity Working Group, Angermann C, Battegay E, Bernabeu-Wittel M, Bryant C, Elis A, Ertl G, Gómez-Huelgas R, Grine S, Holecki M, Kürrle A, Lidove O, Para O, Saglam B, Santos L, Tuttolomondo A, Václavík J, van Munster B, Voicehovska J. Perspectives of European internists on multimorbidity. A multinational survey. *Eur J Intern Med*. 2022 Feb 11:50953-6205(22)00065-6. doi: 10.1016/j.ejim.2022. 02. 008.