

**Tab. 5.** Přehled varovných příznaků (červených praporek) pro závažnou patologii bolestí zad v bederní oblasti dle Verhagen AP et al., 2016

Varovný příznak		Patologie				
		Malignita	Fraktura	Infekce	Syndrom kaudy	Nespecifické
<b>Malignita v anamnéze za posledních &lt; 15 let</b>		+				+
<b>Nevysvětlitelná ztráta hmotnosti</b>		+				+
<b>Bolest</b>	Klidová nebo se v klidu nezmírňuje	+		+		+
	Noční nebo vzrůstající v noci (nezmírňuje se vleže na břiše)	+		+		+
	Konstantní, neprogredující, nemechanická					+
	Na více místech	+				
	trvajících > 1 měsíc	+				
	Náhlý začátek (a současně lehké trauma, kortikosteroidy, deformita)		+			
	Citlivost procesus spinosus			+		
	Vyzařující do obou dolních končetin				+	
	Vyzařující po zadní straně dolní končetiny				+	
	V hrudníku nebo břišní bolest					+
	Vzrůstá ve flexi					+
	Vzrůstá navzdory léčbě					+
<b>Nezlepšení obtíží při léčbě (&gt; 4–6 týdnů)</b>		+				
<b>Věk</b>	< 20 let					+
	> 50 let	+				+
	> 60 let		+			
	vysoký věk	+				
	vysoký věk > 70 let	+	+			
<b>Zvýšená sedimentace</b>		+				
<b>Celková slabost</b>		+				+
<b>Vícečetné onkologické rizikové faktory</b>		+				
<b>Silné klinické podezření</b>		+				
<b>Snížená chuť k jídlu</b>		+		+		
<b>Nadměrná únava</b>		+		+		
<b>Progredující příznaky</b>		+				
<b>Teplota <math>\geq 38^{\circ}\text{C}</math></b>		+		+		+
<b>Paraparéza dolních končetin</b>		+				
<b>Trauma</b>	Významné v anamnéze		+			+
	Lehké (a současně věk > 50 let, osteoporóza a kortikosteroidy)		+			
<b>Zlomenina(y) v anamnéze</b>			+			
<b>Osteoporóza</b>			+			
<b>Ženské pohlaví</b>			+			
<b>Nízká hmotnost</b>			+			
<b>Zvýrazněná hrudní kyfóza</b>			+			
<b>Strukturální deformita</b>			+			+
<b>Celkové užívání kortikosteroidů nebo imunosuprese</b>				+		+
<b>Abúzus i. v. drog</b>				+		+
<b>Imunodeficience/HIV/AIDS</b>				+		+
<b>Předchozí operace zad/páteře</b>				+		
<b>Předcházející infekce</b>				+		
<b>Infekce močových cest</b>				+		
<b>Penetrující/nezhojená rána</b>				+		
<b>Jiné chronické onemocnění v pozadí</b>				+		
<b>Sedlovitá anestezie, perineální necitlivost</b>					+	+
<b>Dysfunkce močového měchýře – náhle vzniklá (retence, paradoxní ischurie)</b>					+	+
<b>Dysfunkce análního svěrače / snížení tonu</b>					+	
<b>Inkontinence stolice</b>					+	
<b>Progredující chabá paréza dolních končetin</b>					+	+