

# Novinky v kardiologii 2022

**Jan Václavík**

Interní a kardiologická klinika Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařská fakulta Ostravské univerzity

Článek shrnuje nové poznatky v kardiologii publikované v roce 2022, které mají přesah do každodenní praxe nejen internistů a kardiologů. Jako efektní se ukázalo podávání polypill pacientům po infarktu myokardu (studie SECURE), včasná farmakoterapie hypertenze u těhotných žen při vzestupu krevního tlaku nad 140/90 mm Hg (studie CHAP), nebo také podávání dapagliflozinu u pacientů se srdečním selháním a zachovalou nebo mírně sníženou ejekční frakcí (studie DELIVER). Pacienti se srdečním selháním nemusí omezovat příjem soli (studie SODIUM-HF), naopak je u nich žádoucí co nejrychlejší uptitrace léků zlepšujících prognózu do maximálně tolerovaných dávek (studie STRONG-HF). U antihypertenziv nehraje roli, zda jsou užívána ráno nebo večer (studie TIME), nebyl také zjištěn rozdíl ve výskytu kardiovaskulárních příhod při léčbě hydrochlorothiazidem a chlortalidonem (studie DCP). U rizikových pacientů by k detekci perioperačního infarktu myokardu měl být stanovován vysoce senzitivní troponin před nekardiální operací a také 24 a 48 hodin po operaci. Různé cílové hodnoty krevního tlaku a oxygenace u pacientů resuscitovaných pro mimonemocniční oběhovou zástavu nemají vliv na výsledky jejich léčby.

**Klíčová slova:** nové poznatky, kardiologie, arteriální hypertenze, hypertenze v těhotenství, infarkt myokardu, srdeční selhání.

## News in cardiology

The article summarizes new advances in cardiology published in 2022, which have an impact to everyday practice of not only internists and cardiologists. The administration of polypill to patients after myocardial infarction (SECURE study), early pharmacotherapy of hypertension in pregnant women with blood pressure exceeding 140/90 mmHg (CHAP study), or the administration of dapagliflozin to patients with heart failure with preserved or mildly reduced ejection fraction (DELIVER study) have been shown to be effective. Patients with heart failure do not have to limit their sodium intake (SODIUM-HF study), on the contrary, they benefit from up-titration of guideline-recommended drugs to the maximum tolerated doses as quickly as possible (STRONG-HF study). For antihypertensives, it does not matter whether they are taken in the morning or in the evening (TIME study), nor has there been found any difference in the incidence of cardiovascular events with hydrochlorothiazide and chlortalidone (DCP study). In patients with increased cardiovascular risk, highly sensitive troponin should be measured before non-cardiac surgery as well as 24 and 48 hours after surgery to detect perioperative myocardial infarction. Different blood pressure and oxygenation targets in patients after resuscitation for out-of-hospital cardiac arrest do not affect the outcomes of their treatment.

**Key words:** update, cardiology, arterial hypertension, hypertension during pregnancy, myocardial infarction, heart failure.

## SECURE: Polypill u pacientů po infarktu myokardu

U pacientů s nedávno proběhlým infarktem myokardu (IM) může podávání polypill (jedné tablety obsahující více účinných látek z různých skupin) zjednodušit léčbu a zlepšit dodržování léčby, ale její účinnost v sekundární prevenci kardiovaskulárních příhod byla dosud nejistá.

Ve studii SECURE, která randomizovala téměř 2 500 starších pacientů s IM v předcházejících šesti měsících buď k užívání polypill (obsahující aspirin, ramipril a atorvastatin), nebo k obvyklé péči, měli pacienti užívající polypill v průběhu následujících 36 měsíců významně, o 24 %, nižší výskyt kardiovaskulárních (KV) příhod (kompozitní cíl zahrnující úmrtí, nefatální IM, nefatální ischemické cévní mozkové příhody nebo urgentní revaskularizace; 9,5 % vs. 12,7 %,  $p = 0,02$ ) (Obr. 1) (1).

prof. MUDr. Jan Václavík, Ph.D., FESC

Interní a kardiologická klinika Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařská fakulta Ostravské univerzity

[jan.vaclavik@fno.cz](mailto:jan.vaclavik@fno.cz)

Cit. zkr: Vnitř Lék. 2023;69(1):57-63

Článek přijat redakcí: 18. 1. 2023