

# Endoskopická a chirurgická terapie obezity

Jan Král<sup>1,4</sup>, Filip Doleček<sup>3</sup>, Kateřina Waloszková<sup>1</sup>, Jana Selucká<sup>1</sup>, Evžen Machytka<sup>1</sup>, Julius Špičák<sup>1</sup>, Marek Bužga<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Oddělení pro metabolickou endoskopii, Institut klinické a experimentální medicíny, Praha

<sup>2</sup>Oddělení fyziologie a patofyziologie, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita, Ostrava

<sup>3</sup>Oddělení chirurgie, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita, Ostrava

<sup>4</sup>2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Motol, Praha

Obezita je závažné onemocnění, jehož incidence nadále celosvětově roste. Onemocnění asociovaná s obezitou vedou ke snížení kvality života a vyšší mortalitě (vysoký krevní tlak, dyslipidemie, diabetes mellitus 2. typu a další). Léčba obezity je multidisciplinární a komplexní proces, který vyžaduje důslednou spolupráci pacienta. Změna životního stylu je stavebním kamenem úspěšné terapie obezity. Farmakologická terapie zažívá v posledních letech renesanci a její role, jak už v monoterapii, tak i v kombinaci s jinými metodami, bude postupně nabývat na významu. Endoskopická terapie je rychle se vyvíjející podobor digestivní endoskopie, která nabízí celou řadu nových metod redukcí například objemu žaludku nebo bypass tenkého střeva. Metody jsou efektivní a zároveň mají nízké riziko komplikací. Chirurgická terapie je na druhou stranu vysoce účinná, nicméně je zatížena vyšším výskytem komplikací. Bariatrická chirurgie je určena především pro pacienty s pokročilým stadiem obezity s komorbiditami. Cílem této publikace je dát souhrnný přehled dosavadních endoskopických a chirurgických metod v léčbě obezity.

**Klíčová slova:** obezita, endoskopie, chirurgie, redukce hmotnosti.

## Endoscopic and surgical therapy for obesity

Obesity is a serious disease whose incidence continues to rise worldwide. Obesity-associated diseases lead to reduced quality of life and increased mortality (high blood pressure, dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus, etc.). The treatment of obesity is a multidisciplinary and complex process that requires consistent patient cooperation. Lifestyle change is the cornerstone of successful obesity treatment. Pharmacological therapy has experienced a renaissance in recent years and its role, both in monotherapy and in combination with other methods, will gradually become more important. Endoscopic therapy is a rapidly evolving subfield of digestive endoscopy that offers a variety of new methods to reduce, for example, gastric volume or small bowel bypass. The methods are both effective and have a low risk of complications. Surgical therapy, on the other hand, is highly effective, but is burdened with a higher incidence of complications. Bariatric surgery is primarily for patients with advanced obesity with comorbidities. The aim of this publication is to give a comprehensive review of the current endoscopic and surgical methods in the treatment of obesity.

**Key words:** obesity, endoscopy, bariatric surgery, weight loss.

## Úvod

Nadváha a obezita je závažné onemocnění, jehož incidence nadále celosvětově roste. Odhaduje se, že nadváhou trpělo v roce 2019 více než 52,7 % dospělé evropské populace a ve Spojených státech amerických

(USA) v roce 2017 byla prevalence obezity 41,9 % (1, 2). Data z roku 2016 ukazují, že více než 1,9 miliardy obyvatel planety trpí nadváhou a 650 milionů je již ve stadiu obezity. Dětská populace je také ohrožena, statistika Světové zdravotnické organizace (WHO) je alarmující. Celkem