

# Nová verze STOPP-START kritérií 2023 jako vhodný nástroj ke zlepšení lékové preskripce u starších pacientů

Eva Topinková<sup>1</sup>, Daniela Fialová<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Geriatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

<sup>2</sup>Katedra sociální a klinické farmacie, FaF UK, Hradec Králové

Nová revidovaná a aktualizovaná kritéria STOPP-START, verze 3, představují explicitní kritéria pro screening a identifikaci potenciálně nevhodných léčiv a postupů u pacientů nad 65 let a léčiv a postupů, které by měly být doplněny do medikace z důvodu přínosu pro pacienta. V části STOPP (Screening Tool of Older People's Potentially inappropriate Prescriptions) je zastoupeno 133 léčiv/lékových skupin, jejichž podávání je u starších nemocných nevhodné nebo rizikové. Část START (Screening Tool to Alert doctors to the Right Treatment) obsahuje 57 potenciálně prospěšných postupů, které jsou často v indikacích ve stáří opomíjeny přes nezpochybnitelný přínos. V ČR byla jak původní verze, tak verze 2 STOPP-START kritérií, pilotována i využívána v klinické praxi pro racionalizaci preskripce u geriatrických pacientů. V článku jsou uvedena STOPP-START kritéria verze 3 (2023) in extenso v českém jazyce tak, aby mohla být v praxi využívána kromě geriatrů také všeobecnými internisty zejména při provádění lékové revize u starších pacientů s komplexní nemocností více ohrožených nežádoucími polékovými reakcemi. Věříme, že používání tohoto nástroje povede k bezpečnější a účelnější preskripci.

**Klíčová slova:** bezpečná preskripce, revize lékového režimu, STOPP-START kritéria verze 3.

## New version of STOPP-START criteria 2023. A suitable tool for drug prescribing optimization in older patients

New revised and updated STOPP-START criteria, version 3 are explicit criteria for screening and identification of potentially inappropriate medications and treatments in patients 65 years and older, and medications and treatments omitted despite their potential benefit in older persons. Part STOPP (Screening Tool of Older People's Potentially inappropriate Prescriptions) includes 133 drugs/drug classes that are inappropriate or risky in older patients. Part START (Screening Tool to Alert doctors to the Right Treatment) includes 57 potentially beneficial treatments which are frequently underprescribed despite their evidence-based benefit also in older age. In the Czech Republic both versions were already piloted in research and are being used in clinical practice as a tool supporting rational prescription in geriatric patients. In the article the STOPP – START criteria version 3 (2023) are presented in extenso in Czech language so that they could be used by geriatricians and general internists particularly when medication review is performed in complex older patients at high risk of adverse drug reactions. We believe that the use of STOPP-START criteria will contribute to safer and rational prescribing.

**Key words:** safe prescribing, medication review, STOPP-START criteria, version 3.

## Úvod

Geriatrická farmakoterapie nabývá v posledních dvou dekáдах na významu. Zvyšuje se počet pacientů seniorního věku, přibývá nových

farmak i rozšiřujících indikací k jejich podání. Na druhou stranu se zvyšuje i počet nemocných s neúměrnou polyfarmakoterapií, praktický lékař, všeobecný internista i specialisté léčí stále více komplexně