

# Špičkové technologie v medicíně: názory odborníků na předpis „uzavřeného okruhu inzulinová pumpa/senzor“ pacientovi s pokročilými diabetickými komplikacemi a historií non-adherence k léčbě – kvalitativní studie

EMA Povolná<sup>1</sup>, Pavlína Krollová<sup>1</sup>, Lucia Bučková<sup>1</sup>, Jana Urbanová<sup>2</sup>, Svatava Krejčová<sup>3</sup>, Juraj Michalec<sup>1</sup>, Ludmila Brunerová<sup>2</sup>, Adina Večeřová<sup>1</sup>, Vratislav Blažek<sup>1</sup>, Jan Brož<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

<sup>2</sup>Interní klinika 3. LF UK a FNKV, Praha

<sup>3</sup>Oddělení Klinické psychologie, FN Motol, Praha

Kazuistika komplikovaného pacienta s diabetem 1. typu (snížená adherence k léčbě, dialyzační program, jednostranná amauroza, chabé sociální zázemí) sloužila osmi respondentům kvalitativní studie jako podklad k úvaze, zda moderní terapie pomocí hybridního uzavřeného okruhu může podobným pacientům pomoci a jak s nimi dále pracovat. Důraz na motivaci pacienta, zapojení blízkého okolí do péče, výběr vhodného přístroje, kvalitní postupná edukace, zvýšená frekvence kontrol v úvodu terapie a pravidelné hodnocení průběhu léčby byly zmiňovány jako zásadní prvky pro efektivní léčbu.

**Klíčová slova:** diabetes mellitus, hybridní uzavřený okruh, adherence, motivace

## Advanced technologies in medicine: experts' views on prescribing a "closed-loop insulin pump/sensor" to a patient with advanced diabetic complications and a history of non-adherence to treatment – a qualitative study

A case study of a complicated patient with type 1 diabetes (reduced adherence to treatment, dialysis programme, unilateral amaurosis, poor social background) served as a basis for eight respondents of a qualitative study to consider whether modern hybrid closed-loop therapy can help similar patients and how to work with them further. Emphasis on patient motivation, involvement of the close family in care, selection of an appropriate device, good quality step-by-step education, increased frequency of check-ups at the beginning of therapy, and regular assessment of treatment progress were mentioned as essential elements for effective treatment.

**Key words:** diabetes mellitus, hybrid close loop, adherence, motivation.

## Úvod

Diabetes mellitus je heterogenní onemocnění se stoupající prevalencí nejen v populaci České republiky, kde postihuje až 10 % obyvatel (1, 2, 3). Největší podíl mezi diabetiky s diabetem tvoří s 90–95 %

diabetes mellitus 2. typu (4). Úroveň kompenzace diabetu, která je nutná k prevenci jeho specifických komplikací i snížení kardiovaskulární morbidity a mortality, není optimální. U pacientů léčených inzulinem nepřesahuje podíl uspokojivě kompenzovaných 40 % (5).

MUDr. Jan Brož

Interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha  
zorb@seznam.cz

Cit. zkr: Vnitř Lék. 2024;70(1):E3-E7

Článek přijat redakcí: 23. 11. 2023

Článek přijat po recenzích: 8. 1. 2024