

# Praktické klinické doporučení pro perioperační péči v bariatrické chirurgii 2023: adaptace doporučení společnosti ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) s konsenzuálním hlasováním pracovní skupiny Společné sekce bariatricko-metabolické chirurgie České chirurgické společnosti a České obezitologické společnosti

Igor Satinský<sup>1,2</sup>, Martin Hrubý<sup>3</sup>, Petra Šrámková<sup>4</sup>, Jiří Patka<sup>5</sup>, Michal Čierný<sup>6</sup>, Pavol Babiak<sup>7</sup>, Igor Šimoník<sup>8</sup>, Peter Schwarz<sup>1</sup>, Martin Haluzík<sup>9,10</sup>

<sup>1</sup>Centrum pro léčbu obezity, Nemocnice Havířov

<sup>2</sup>Ústav nelékařských zdravotnických studií, Fakulta veřejných politik, Slezská univerzita v Opavě

<sup>3</sup>Centrum bariatrické a metabolické chirurgie, Krajská nemocnice Liberec, Nemocnice Turnov

<sup>4</sup>Centrum pro léčbu obezity a metabolických poruch, OB klinika, a. s., Praha

<sup>5</sup>Anesteziologicko-resuscitační oddělení, Krajská nemocnice Liberec, Nemocnice Turnov

<sup>6</sup>Chirurgické oddělení, Nemocnice Břeclav

<sup>7</sup>Anesteziologicko-resuscitační oddělení, Nemocnice Břeclav

<sup>8</sup>Chirurgické oddělení, Nemocnice sv. Zdislavy, Mostiště

<sup>9</sup>Centrum diabetologie, Institut klinické a experimentální medicíny, Praha

<sup>10</sup>Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice, Praha

**Úvod:** Bariatrická chirurgie je v současnosti nejúčinnější léčbou těžké obezity. Jejím výsledkem je dlouhodobý úbytek hmotnosti a prokázáný pozitivní vliv na komorbidity spojené s obezitou. V posledních 20 letech celosvětově prudce narůstá počet bariatrických operací. Proto je patrná snaha o konsenzus v perioperační péči v této oblasti chirurgie na základě ověřených důkazů.

**Metody:** Pracovní skupina Společné sekce bariatricko-metabolické chirurgie České chirurgické společnosti (ČCHS) a České obezitologické společnosti (ČOS) zpracovala text praktického doporučení pro koncepci ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) pro perioperační péči v bariatrické chirurgii. Vycházela z doporučení společnosti ERAS aktualizované v roce 2021. Původní text originálního doporučení pracovní skupina adoptovala, následně adaptovala a případně připojila ke konkrétním položkám svůj komentář. Závěrečnou fází tvorby bylo elektronické hlasování všech členů pracovní skupiny, kterým byla vyjádřena míra konsenzu nad jednotlivými elementy doporučení.

**Výsledky:** Ve většině bodů se česká pracovní skupina shodla s doporučeními ERABS (Enhanced Recovery After Bariatric

---

MUDr. Igor Satinský, Ph.D.

Centrum pro léčbu obezity, Nemocnice Havířov

igor.satinsky@nemhav.cz

Převzato a upraveno z: Satinský et al., 2023, doi:10.33699/PIS2023.102.7.283-297