

# Assessment of nutritional status in geriatric inpatients

Jaroslav Madleňák, Ivana Bóriková

Ústav ošetrovateľstva, Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine

**Aim:** To find out the nutritional status in hospitalized geriatric patients in the internal ward, and to find out if there is a statistically significant correlation between selected demographic data, health characteristics, and measurement tool. **Sample and methods.** Geriatric patients aged  $\geq 65$  years hospitalized in the internal department. The design of the study is quantitative, descriptive, and correlational. The research protocol included monitored variables: demographic data, health characteristics, laboratory parameters, and a measurement tool to assess the nutritional status of MNA<sup>®</sup>. Empirical data was processed using of descriptive and inductive statistics methods.

**Results:** In the sample of  $n = 137$  (100%) patients, 48% were men and 52% were women, the average age of the sample was 76.2 years. According to MNA<sup>®</sup>-FF, 9% of patients had normal nutritional status, up to 74% were at risk of malnutrition and 17% were malnourished; 99% had polymorbidity and 96% had polypharmacotherapy. We found statistical significance between the resulting MNA<sup>®</sup>-FF score and BMI ( $p < 0.001$ ) and weight loss in the last 6 months ( $p < 0.001$ ) and haemoglobin value ( $p = 0.033$ ).

**Conclusions:** Hospitalized geriatric patients have an increased risk of malnutrition or already present malnutrition. Part of the comprehensive assessment of nutritional status is also the administration of a valid and reliable measuring tool that can quickly detect nutritional disorders when the patient is admitted to the hospital. Early identification of the disorder is the starting point for a targeted nutritional intervention.

**Keywords:** assessment, geriatric patient, hospitalization, MNA<sup>®</sup> tool, nutritional status.

## Posúdenie nutričného stavu u hospitalizovaných geriatrických pacientov

**Cieľ:** Zistiť stav výživy u hospitalizovaných geriatrických pacientov na internom oddelení; zistiť, či existujú štatisticky významné korelácie medzi vybranými socio-demografickými údajmi, zdravotnými charakteristikami a meracím nástrojom.

**Súbor a metódy.** Geriatrickí pacienti vo veku  $\geq 65$  rokov hospitalizovaní na internom oddelení. Dizajn štúdie kvantitatívny, deskriptívny, korelačný. Výskumný protokol obsahoval sledované premenné: demografické údaje, zdravotné charakteristiky, laboratórne parametre a merací nástroj na posúdenie stavu výživy MNA<sup>®</sup>. Empirické údaje boli spracované metódami deskriptívnej a induktívnej štatistiky.

**Výsledky:** V súbore  $n = 137$  (100 %) pacientov bolo 48 % mužov a 52 % žien, priemerný vek súboru bol 76,2 roka. Podľa MNA<sup>®</sup>-FF malo 9 % pacientov normálny nutričný stav, až 74 % malo riziko podvýživy a 17 % malo podvýživu. Polymorbiditu malo 99 % a polyfarmakoterapiu 96 % pacientov. Štatistickú významnosť sme zistili medzi výsledným skóre MNA<sup>®</sup>-FF a BMI ( $p < 0,001$ ) a úbytkom na hmotnosti za posledných 6 mesiacov ( $p < 0,001$ ) a hodnotou hemoglobínu ( $p = 0,033$ ).

**Záver:** Hospitalizovaní geriatrickí pacienti majú vo zvýšenej miere prítomné riziko malnutricie alebo už prítomnú malnutriciu. Súčasťou komplexného posudzovania stavu výživy je aj administrácia validného a reliabilného meracieho nástroja, ktorý je schopný rýchlo detekovať poruchu výživy už pri prijímaní pacienta na hospitalizáciu. Včasná identifikácia tejto poruchy je východiskom pre cieleňú nutričnú intervenciu.

**Kľúčové slová:** geriatrický pacient, hospitalizácia, nástroj MNA<sup>®</sup>, posúdenie, stav výživy.