

frekvenci 70 pulzů/min, ojedinělé supraventrikulární extrasystoly a jen 1x výjimečně sinusovou tachykardií kolem 125 pulzů/min, spojenou ale s vyšší fyzickou námahou. Ambulantní monitorace krevního TK prokázala průměr hodnot za 24 hodin 125/71 mm Hg. Při dalších kontrolách při dietních opatřeních poklesly laboratorní hodnoty cholesterolu do normálních hodnot. Při měření TK se v ordinaci pohyboval kolem 125/75 mm Hg a tepová frekvence byla 68 pulzů/min. I hodnoty tlaku měřené v domácím prostředí byly kolem 120/70 mm Hg a tepová frekvence byla okolo 62 pulzů/min. Pacientka se cítila dobře, pochvalovala si, že jí vymizely nepřijemné palpitace a cítila se i celkově psychicky klidnější. Vzhledem k podávání léku 1x denně nezapomínala tablety brát, a to ani při velkém pracovním vytížení.

Závěr

Při podávání fixní kombinace bisoprolol/amlodipin máme velmi dobrou lékovou kombinaci pro korekci krevního tlaku u pacientů s hypertenzí a zároveň ICHS, stavy po infarktu myokardu a anginou pectoris. Vzhledem k přítomnosti BB v kombinaci lze lék úspěšně indikovat u pacientů se supraventrikulárními i komorovými arytmiemi. Dále lze tuto lékovou kombinaci s výhodou použít u mladších hypertoniků s hyperkinetickou cirkulací. Díky několika silám v dostupných tabletách můžeme terapii dobře titrovat podle potřeb našich pacientů, tedy ji můžeme tak řečeno „ušít na míru“. Podávání jednou denně je jistě výhodné z hlediska dobré compliance a adherence k léčbě ze strany našich pacientů.

V celkovém shrnutí máme k dispozici velmi výhodné a účinné antihypertenzivum pro široké spektrum našich pacientů.

PROHLÁŠENÍ AUTORŮ: Prohlášení o původnosti: Publikace byla zpracována s využitím uvedené literatury a nebyla publikována ani zaslána k recenznímu řízení do jiného média. **Střet zájmů:** Žádný. **Financování:** Ne. **Registrace v databázích:** N/A. **Projednání etikou komisí:** N/A.

LITERATURA

- Widimský J, Filipovský J, Ceral J, et al. Diagnostické a léčebné postupy u arteriální hypertenze Doporučení České společnosti pro hypertenzi DOPORUČENÉ POSTUPY Diagnostické a léčebné postupy u arteriální hypertenze – verze 2022. Doporučení České společnosti pro hypertenzi. *Hypertenze & kardiovaskulární prevence*. 2022;12(2):1-25.
- Mancia G, Kreutz R, Brunström M, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension. *J Hypertens*. 41(12):1874-2071.
- Wohlfahrt P Časná kompenzace hypertenze aneb jak se nedostat tam, odkud není cesty zpět. *Med Praxi*. 2022;19(5):385-390.
- Suvila K, McCabe EL, Lehtonen A, et al. Early Onset Hypertension Is Associated With Hypertensive End-Organ Damage Already by MidLife. *Hypertension*. 2019 Jul 1: HYPER TENSIONAHA11913069.
- Fernández-Friera L, Peñalvo JL, Fernández-Ortiz A, et al. Prevalence, Vascular Distribution, and Multiterritorial Extent of Subclinical Atherosclerosis in a Middle-Aged Cohort: The PESA (Progression of Early Subclinical Atherosclerosis) Study. *Circulation*. 2015;131(24):2104-2113.
- Wald DS, Law M, Morris JK, et al. Combination therapy versus monotherapy in reducing blood pressure: meta-analysis on 11,000 participants from 42 trials. *Am J Medicine*. 2009;122(3):290-300.
- Gradman AH, Parisé H, Lefebvre P, et al. Initial combination therapy reduces the risk of cardiovascular events in hypertensive patients: a matched cohort study. *Hypertension*. 2013;61:309-318.
- Mu L, Mukamal KJ. Treatment Intensification for Hypertension in US Ambulatory Medical Care. *J Am Heart Assoc*. 2016; e004188. Available from: <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/JAHA.116.004188>.
- Xu W, Goldberg SJ, Shubina M, et al. Optimal systolic blood pressure target, time to intensification, and time to follow-up in treatment of hypertension: population based retrospective cohort study. *BMJ*. 2015;350:h158.
- Gupta AK, Arshad S, Poulter NR. Compliance, safety, and effectiveness of fixed-dose combinations of antihypertensive agents: a meta-analysis. *Hypertension*. 2010 Feb;55(2):399-407.
- Amlodipin v terapii kardiovaskulárních onemocnění. *Medical Tribune*; 2012: Available from: <https://www.tribune.cz/archiv/amlodipin-v-terapii-kardiovaskularnich-onemocneni/?articleNavigation=1 & titleVolumeContent=1>.
- Dahlöf B, Sever PS, Poulter NE, et al. for the ASCOT Investigators. Prevention of cardiovascular events with an antihypertensive regimen of amlodipine adding perindopril as required versus atenolol adding bendroflumethiazide as required, in the Anglo-Scandinavian Cardiac Outcomes Trial-Blood Pressure Lowering Arm (ASCOT-BPLA). *Lancet*. 2005;366:895-906.
- Williams B, Lacy PS, Thom SM, et al. Differential impact of blood pressure-lowering drugs on central aortic pressure and clinical outcomes: principal results of the Conduit Artery Function Evaluation (CAFE) study. *Circulation*. 2006 Mar 7;113(9):1213-1225.
- Major Outcomes in High-Risk Hypertensive Patients Randomized to Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor or Calcium Channel Blocker vs Diuretic The Antihypertensive and Lipid-Lowering Treatment to Prevent Heart Attack Trial (ALLHAT). The ALLHAT Officers and Coordinators for the ALLHAT Collaborative Research Group. *JAMA*. 2002;288(23):2981-2997.
- Jamerson K, Weber MA, Bakris GL, et al. Benazepril plus Amlodipine or Hydrochlorothiazide for Hypertension in High-Risk Patients. *N Engl J Med*. 2008; 359:2417-2428.
- Julius S, Kjeldsen SE, Weber M, et al. for the VALUE trial group. Outcomes in hypertensive patients at high cardiovascular risk treated with regimens based on valsartan or amlodipine: the VALUE randomized trial. *Lancet*. 2004;363:2022-2031.
- Pitt B, Byington RP, Furberg CD, et al. Effect of Amlodipine on the Progression of Atherosclerosis and the Occurrence of Clinical Events. *Circulation*. 2000;102:1503-1510.
- Nissen SE, Tuzcu EM, Libby P, et al. Effect of antihypertensive agents on cardiovascular events in patients with coronary disease and normal blood pressure: the CAMELOT study: a randomized controlled trial. *JAMA*. 2004 10;292(18):2217-2225.
- Cohn JN, Wilson DJ, Neutel J, et al. Coadministered amlodipine and atorvastatin produces early improvements in arterial wall compliance in hypertensive patients with dyslipidemia. *Am J Hypertens*. 2009;22:137-144.
- National Institute for Health and clinical Excellence. Hypertension management of hypertension in adults in primary care [Internet]. NICE/BHS, 2006. Available from: www.nice.org.uk/CG034.
- Dahlöf B, Devereux RB, Kjeldsen SE, et al. LIFE Study Group. Cardiovascular morbidity and mortality in the Losartan Intervention For Endpoint reduction in hypertension study (LIFE): a randomized trial against atenolol. *Lancet*. 2002;359:995-1003.
- Wright JM, Musini VM. First-line drugs for hypertension. *Cochrane Database Syst Rev* 2009;3:CD 001841.
- Law MH, Morfi A, JK, Wald NJ. Use of blood pressure lowering drugs in the prevention of cardiovascular disease: meta-analysis of 147 randomised trials in the context of expectations from prospective epidemiological studies. *Br Med J*. 2009;338:1665-1683.
- 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *Eur Heart J*. 2021; Sep 21;42(36):3599-3726.
- McDonagh TA, Metra M, Adamo M et al. 2023 focused update of the 2021 ESC guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *Eur Heart J*. 2023;44:3627-3639.
- Williams B, Mancia G, Spiering W, et al. ESC Scientific Document Group. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Eur Heart J* 2018;39:33:3021-3104.
- Gillman MW, Kannel WB, Belanger A, et al. Influence of heart rate on mortality among persons with hypertension: the Framingham study. *Am Heart J*. 1993;125:1148-54.
- Benetos A, Rudnicki A, Tomas F, et al. Influence of heart rate on mortality in a French population. Role of age, gender, and blood pressure. *Hypertension* 1999;33:44-52.
- Widimský J. Jaké jsou další indikace beta-blokátorů v klinické praxi? *Hypertenze & kardiovaskulární prevence*. 2023;1:6-8.
- Wai B, Kearney LG, Hare DL, et al. Beta blocker use in subjects with type 2 diabetes mellitus and systolic heart failure does not worsen glycaemic control. *Cardiovasc Diabetol*. 2012;11:14.
- Rana R, Patil A. Efficacy and safety of bisoprolol plus amlodipine fixed dose combination in essential hypertension. *The Ind Pract* 2008;61(4):225-234.
- Jędrusiak P, Placha G., Gaciong Z. AMCOR Trial Investigators. Efficacy and safety of bisoprolol 5 mg plus amlodipine 5 mg in patients with hypertension uncontrolled on monotherapy with 5 mg of amlodipine, a phase III multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial – the AMCOR study. *Curr Med Res Opin*. 2023 Jul;39(7):939-946.
- Hostalek-Gottwald U, Gaciong Z. A growing evidence base for the fixed-dose combination of bisoprolol and amlodipine to manage hypertension. *Curr Med Res Opin*. 2022 Jul;38(7):1047-1053.