

Indikace, specifika a úhrada glukózových senzorů pro pacienty s diabetem 2. typu

Kateřina Štechová

Interní klinika UK 2. LF a FN v Motole, Praha

Používání glukózových senzorů nejprve změnilo selfmonitoring a léčbu pacientů s diabetem mellitem 1. typu, protože umožnilo bezpečněji a flexibilněji dosáhnout fyziologických hodnot glykemie. I přes určité rozporuplnosti provedených následných studií je zřejmé, že tato forma glykemického selfmonitoringu má potenciál zlepšit kompenzaci rovněž pacientů s diabetem 2. typu (DM2), případně s jinými formami diabetu. Navíc je i pacienty s DM2 obecně velmi dobře přijímána. Efekt používání osobní kontinuální monitorace koncentrace glukózy (ať už v reálném čase nebo formou tzv. intermitentního skenování) u pacientů s DM2 vyžadujících inzulínoterapii, a to zejména ve formě intenzifikovaného inzulínového režimu, byl průkazně zdokumentován v randomizovaných kontrolovaných studiích. Jednalo se přitom v některých pracích i o pacienty, které měli primárně v péči praktičtí lékaři. Stejně tak existují i pozitivní zprávy o přínosu kontinuální monitorace koncentrace glukózy pro pacienty s DM2 léčené jinak než intenzifikovaným inzulínovým režimem. V současné době je v České republice nicméně úhrada glukózových senzorů pojišťovnou vázána na diagnózu diabetu mellitu 1. typu. Pacienti s DM2 je mohou samozřejmě používat, ale jako samoplátci.

Klíčová slova: čas v cílovém rozmezí, diabetes mellitus 2. typu, glukózové senzory, glykovaný hemoglobin, kompenzace diabetu, kontinuální monitorace glukózy.

Indications, specifics and reimbursement of glucose sensors in type 2 diabetes patients

The use of glucose sensors first changed self-monitoring and also the treatment of patients with type 1 diabetes mellitus, as it enabled safer and more flexible reaching of physiological blood glucose values. Despite certain inconsistencies in subsequent studies, it is clear that this form of glycaemic self-monitoring has the potential to improve diabetes control in patients with type 2 diabetes as well (DM2; possibly also with other forms of diabetes). In addition, DM2 patients generally appreciate this type of glycaemic self-monitoring. The effect of using personal continuous monitoring of glucose concentration (either in real time or in the form of so-called intermittent scanning) in patients with DM2 requiring insulin therapy, especially in the form of an intensified insulin regimen, has been convincingly documented in randomized controlled trials. Moreover, in some studies, these patients were treated primarily by general practitioners. There are also positive reports on the benefit of continuous glucose monitoring in DM2 patients treated by other forms of therapy than with an intensified insulin regimen. Currently, in the Czech Republic, however, reimbursement of glucose sensors by the insurance company is restricted to a diagnosis of type 1 diabetes mellitus. Patients with DM2 can of course use them, but as self-payers.

Key words: time in range, type 2 diabetes mellitus, glucose sensors, glycosylated hemoglobin, diabetes control, continuous glucose monitoring.

Glykemický selfmonitoring

Aktuálně platný Doporučený postup péče o diabetes mellitus 2. typu České diabetologické společnosti zdůrazňuje význam glykemické-

ho selfmonitoringu u pacientů s diabetem mellitem 2. typu (DM2) pro dosažení potřebné kompenzace diabetu a pro minimalizaci krátkodobých i dlouhodobých rizik spojených s diabetem a/nebo jeho léčbou