

Obr. 3a. Hodnocené CGM parametry – AGP (Ambulatory Glucose Profile tj. souhrn, zde za 28 dnů)

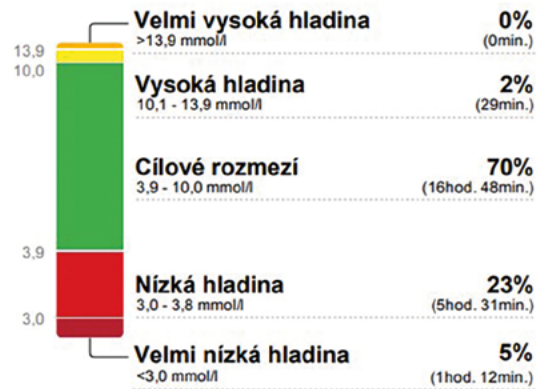
AGP report

11 červen 2024 - 8 červenec 2024 (28 Dny)

LibreView

STATISTIKY A CÍLOVÉ HODNOTY HLADIN GLUKÓZY	
11 červen 2024 - 8 červenec 2024	28 Dny
Doba aktivního senzoru:	74%
Rozmezí a cílové hodnoty pro Diabetes 1. nebo 2. typu	
Rozmezí koncentrací glukózy	Cílové hodnoty % výsledků (čas/den)
Cílové rozmezí 3,9-10,0 mmol/l	Větší než 70% (16hod. 48min.)
Pod 3,9 mmol/l	Menší než 4% (58min.)
Pod 3,0 mmol/l	Menší než 1% (14min.)
Nad 10,0 mmol/l	Menší než 25% (6hod.)
Nad 13,9 mmol/l	Menší než 5% (1hod. 12min.)
Každé 5% zvýšení v čase v rozmezí (3,9-10,0 mmol/l) má klinický přínos.	
Průměrná hodnota koncentrace glukózy	4,9 mmol/l
Indikátor managementu glukózy (GMI)	5,4% nebo 36 mmol/mol
Variabilita hladin glukózy	34,7%
Definováno jako procentuální variační koeficient (% VK); cíl ≤ 36 %	

ČAS V ROZMEZÍCH



Pozn. Problémem tohoto pacienta jsou hypoglykemie; archiv autorky

Obr. 3b. GIR (Glycemia Risk Index)

// GLYCEMIA RISK INDEX CALCULATOR

To calculate the Glycemia Risk Index for CGMs, please enter into the boxes below the percent of time spent in the VLow, Low, VHigh, and High ranges.

% VLow (<54 mg/dL; <3.0 mmol/L)

% Low (54-<70 mg/dL; 3.0-< 3.9 mmol/L)

% VHigh (>250 mg/dL; > 13.9 mmol/L)

% High (>180-250 mg/dL; >10.0-13.9 mmol/L)

Hypoglycemia Component = VLow + (0.8 × Low)

Hyperglycemia Component = VHigh + (0.5 × High)

GRI = (3.0 × HypoComponent) + (1.6 × HyperComponent)

Equivalently,

GRI = (3.0 × VLow) + (2.4 × Low) + (1.6 × VHigh) + (0.8 × High)

DOWNLOAD EXCEL FILE FOR MULTIPLE TRACINGS

Pozn. Stejný pacient jako na Obr. 2a a 3a+3b; výsledek potvrzuje, že pacientovým problémem jsou hypoglykemie; archiv autorky

v %, což je procentuální variační koeficient a jeho hodnota má být ≤ 36 % (Obr. 3a).

Jako další parametr hodnocení dat ze CGM byl zaveden tzv. GIR (Glycemia Risk Indicator), který počítá s výskytem hypoglykemických a hyperglykemických hodnot (6). Na stránkách Diabetes Technology Society je kalkulátor, který po zadání parametrů procentuálního výskytu vysokých, velmi vysokých, nízkých a velmi nízkých hodnot index automaticky spočítá a zobrazí jej i graficky (Obr. 3b).

Software pak generuje tzv. AGP (Ambulatory Glucose Profile), což je souhrn z období, za které jsou data stahována s vyznačením mediánu (50% hodnota) a dalšími percentily. Je to tedy takový „souhrnný typický

den“, kde lze identifikovat případné setrvalejší trendy (Obr. 4a). AGP ale musí být samozřejmě hodnocen i v kontextu jednotlivých denních profilů (Obr. 4b).

Heterogenita pacientů s DM2

Pacienti s DM2 jsou heterogenní skupinou. Na jednom konci spektra jsou pacienti, kteří jsou dobře kompenzováni na monoterapii metforminem, a na druhém konci pak najdeme ty pacienty s již vyhasínající či zcela vyhaslou vlastní produkcí inzulínu, kteří se neobejdou bez intenzifikovaného inzulínového režimu (IIT – Intensified Insulin Therapy). Inzulínopenický pacient s DM2 je z terapeutického hlediska