

# Intermittentně skenované kontinuální měření glykemie (isCGM) u hospitalizovaných seniorů

Darina Matvějeva, Martina Nováková, Pavlína Piřhová, Lucie Tománková, Vladimíra Kotvová,  
Daniela Polanecká, Milan Kvapil

Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

Prevalence interních chorob zvyšující se s věkem je příčinou zvýšeného zastoupení seniorů mezi hospitalizovanými na lůžkách nechirurgických oborů. Nemoc, která je důvodem hospitalizace, u pacienta s diabetem obvykle rozkolísá glykemie. Řada vyšetřovacích metod vyžaduje přípravu se změnou příjmu a složení stravy, určitou dobu lačnění před výkonem či po něm. Toto vše zvyšuje riziko hypo/hyperglykemie. Ohrožuje zdraví i život pacienta. Prevencí je zejména frekventní monitorování glykemie. Přes pokročilý vývoj odběru a měření glykemie v kapilární krvi se jeví možnou pozitivní alternativou kontinuální měření glukózy senzorem. Proto jsme ihned po zprovoznění lůžek GIK využili možností, které nabízí Intermittentně skenované kontinuální měření glykemie (isCGM). Naše první zkušenosti s využitím isCGM u seniorů hospitalizovaných na GIK jsou velmi pozitivní. Při implementaci metody bylo překvapivým zjištěním, že ve vědecké literatuře není mnoho dostupných dat, která by hodnotila přínosy/rizika isCGM během běžné hospitalizace mimo JIP u pacientů vyžadujících časté monitorování glykemie.

**Klíčová slova:** intermittently scanned continuous glucose monitoring (isCGM); hospitalizace, diabetes mellitus.

## Intermittently scanned continuous glucose monitoring (isCGM) in hospitalized elderly patients

The prevalence of internal diseases increasing with age is the reason for the increased number of seniors among those hospitalized in non-surgical beds. The disease that is the reason for hospitalization in a patient with diabetes usually fluctuates blood sugar. A number of examination methods require preparation with a change in intake and diet composition, a certain period of fasting before or after the procedure. All this increases the risk of hypo/hyperglycemia. It threatens the health and life of the patient. Prevention is especially frequent monitoring of blood glucose. Despite the advanced development of collection and measurement of glucose in capillary blood, continuous glucose measurement with a sensor appears to be a possible positive alternative. Therefore, immediately after the GIK beds were put into operation, we took advantage of the possibilities offered by Intermittently Scanned Continuous Glycemic Measurement (isCGM). Our first experiences with the use of isCGM in elderly patients hospitalized at GIK are very positive. When implementing the method, it was a surprising finding that there is not much data available in the scientific literature evaluating the benefits/risks of isCGM during routine non-ICU hospitalization in patients requiring frequent glycemic monitoring.

**Key words:** intermittently scanned continuous glucose monitoring; is-CGM; in patients; diabetes mellitus.

## Úvod

Podle dat z Diabetologického registru ČR je podíl pacientů se známou diagnózou diabetes mellitus starších 65 let okolo 65 %. V populaci České republiky ve věku nad 65 let je každý třetí občan diabetikem

(1). Počet nemocných léčených inzulinem roste také s věkem (Obr. 1). Prevalence interních chorob rostoucí s věkem je důvodem, proč jsou na lůžkách interních oddělení a klinik hospitalizováni zejména senioři. Diabetici – senioři mohou být přijímáni z důvodu dekompenzace diabe-