

Význam s metabolismem asociované steatózy jater a její terapie

Adam Vašura^{1,2}, Evžen Machytka^{1,3}, Marek Bužga^{4,5}, Jitka Macháčková^{1,6}, Jan Král⁷

¹Oddělení gastroenterologie, hepatologie a pankreatologie, Interní a kardiologická klinika, Fakultní nemocnice Ostrava

²Katedra interních oborů, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita

³Gastroenterologické a hepatologické oddělení, Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně

⁴Ústav laboratorní medicíny, Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařská fakulta, Ostravská univerzita

⁵Ústav fyziologie a patofyziologie, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita

⁶Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita

⁷Interní klinika 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Motol, Praha

Nealkoholová tuková choroba jater (NAFLD), jež patří mezi nejvýznamnější chronické jaterní choroby a má úzký vztah k metabolickému syndromu, byla v květnu 2023 přejmenována na s metabolismem asociovanou steatotickou chorobu jater (MASLD). Tato choroba v posledních dekadách zažívá celosvětový nárůst prevalence, jež aktuálně činí 32 % především v souvislosti se zvýšením počtu obézních pacientů ve všech regionech a kopíruje nárůst prevalence metabolického syndromu. Po této chorobě je potřebné aktivně pátrat a využívat dostupných diagnostických nástrojů, jež tuto nemoc nejen odhalí, ale pomůžou i vyselektovat rizikové pacienty, u kterých hrozí progresse onemocnění do významné jaterní fibrózy a cirhózy. Pacienti s MASLD však nejsou ohroženi jen jaterními komorbiditami, ale v důsledku provázanosti s metabolickým syndromem mají vyšší výskyt jeho jednotlivých komponent a dominují u nich především kardiovaskulární komplikace. Terapeutickým základem jsou především dietní a pohybová opatření, ale hledá se také účinná farmakoterapie. Při selhání konzervativních metod léčby můžeme u obézních pacientů využít možnosti bariatrické chirurgie a endoskopie.

Klíčová slova: steatóza jater, MASLD, NAFLD, steatohepatitida, metabolický syndrom, kardiovaskulární nemoci, fibróza jater, cirhóza jater, zdravá životospráva.

The significance of metabolism-associated steatotic liver disease and its treatment

Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is one of the most important chronic liver diseases, which is closely related to metabolic syndrome. It was renamed to metabolic-dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD) in May 2023. In recent decades, this disease has experienced a global prevalence increase, which is currently 32 %, mainly in connection with the increase of obese patients in all regions. MASLD prevalence copies the increase of metabolic syndrome. It is necessary to actively search for this disease and use available diagnostic tools, which will detect this disease and also will help with selection of high-risk patients who are at risk of progression of this disease to significant liver fibrosis and cirrhosis. However, patients with MASLD are not only at risk of liver comorbidities, but due to their interconnection with metabolic syndrome, they have a higher incidence of its components. Dominant comorbidities are cardiovascular diseases. The main therapeutic approach is dietary and exercise measures, but we are looking for effective pharmacotherapy. If conservative treatment methods fail, we can use the option of bariatric surgery and endoscopy in obese patients.

Key words: liver steatosis, MASLD, NAFLD, steatohepatitis, metabolic syndrome, cardiovascular diseases, liver fibrosis, liver cirrhosis, healthy lifestyle.

MUDr. Adam Vašura

Oddělení gastroenterologie, hepatologie a pankreatologie, Interní a kardiologická klinika, FN Ostrava
adam.vasura@fno.cz

Cit. zkr: Vnitř Lék. 2025;71(1):29-36

Článek přijat redakcí: 21. 11. 2024

Článek přijat po recenzích: 22. 1. 2025