

ultrazvukové vyšetření dolní duté žíly, její velikosti a kolapsibility (u některých stavů, např. srdečního selhání, je validita nižší), případně doplnění rtg hrudníku (známky městnání v malém oběhu nebo dilatace srdečního stínu).

Zde je třeba poté dle klinického nálezu vyloučit stavy s vyšším ECT (srdeční selhání, jaterní cirhóza atd...). V opačném případě je třeba pátrat po například gastroenteritidách s opakovaným zvracením či průjmy nebo ztrátách volumu do třetích prostor. Samostatným anamnestickým dotazem by měla být otázka na užívání diuretik.

V našem „kočičím pavouku“ se přesouváme k situaci, kde je koncentrace **sodíku v moči > 30 mmol/l**, a i zde je třeba dále rozlišovat a pátrat. Anamnestický dotaz na užívání diuretik může výrazně ulehčit situaci a totéž platí o chronickém onemocnění ledvin. Pokud však odpověď na otázku onemocnění ledvin nebo diuretik zní ne, posouváme se opět k hodnocení množství ECT. Při snížené ECT musíme pomýšlet na hypoadosteronismus, ztráty ledvinami nebo například CSWS. V pří-

padě euvolemie se mimo jiné nabízí SIADH, vždy je ale nutné vyloučit hypothyreózu a hypokortikalismus.

SIADH je velmi variabilní onemocnění a také přístup k léčbě SIADH je odlišný. Substituovat pacienta sodíkem nemá smysl, naopak je zapotřebí zvolit restriktci tekutin s event. přidáním tablet NaCl. Otázkou je možnost malé dávky furosemidu, která by však pacienta neměla dehydratovat, cílit by se mělo na stabilizaci vnitřního prostředí.

Problematika hyponatremie a její diagnostiky je komplexní interní záležitost, kde je nutno dívat se na pacienta jako na celek, a to včetně užívané medikace. Věříme, že i s přispěním našeho „kočičího obrázku“ bude váš pohled na hyponatremii o něco příjemnější než doposud.

Použité zkratky:

ECT – extracelulární tekutina

SIADH – syndrom nepřiměřené sekrece antidiuretického hormonu

CSWS – syndrom cerebrálně podmíněné ztráty vody

Jste-li předplatiteli časopisu **Vnitřní lékařství**, můžete si tento materiál v kompaktnější podobě stáhnout jako PDF po přihlášení (a ověření předplatného) v sekci **TABULKY PRO PŘEDPLATITELE**.



**Líbí se vám tato nová rubrika?
Máte tip, co dále podobně zpracovat?
Nebo do ní chcete rovnou přispět?**

Napište redaktorce Mgr. Kateřině Dostálové na adresu dostalova@solen.cz.
Na výběr a zpracování textů dohlíží neoficiální maskot redakce kocour Pátek.

