

# Inhalační triple terapie v léčbě bronchiální astmy

**Dana Lauková**

PaF ambulance, Interná klinika Fakultní nemocnice Nitra

Konečným cílem v léčbě astmy je dosažení kontroly onemocnění a minimalizace rizika budoucí exacerbace. Například v léčbě střednou až vysokou dávkou inhalačních kortikosteroidů (ICS) v fixní kombinaci s dlouhodobě působícími beta-2 agonisty (LABA), mnozí pacienti stále nedosahují adekvátní úroveň kontroly onemocnění a mají vysoké riziko exacerbací. Na závažnost onemocnění vplývá aj nesprávné dodržování léčby nebo nesprávná inhalační technika. Preto sa navrhuje pridať terapiu dlhodobou pôsobiacimi muskarínovými antagonistami (LAMA) k stredne dávkovaným ICS a LABA (GINA 2024), nazvanú ako triple terapie. GINA odporúča triple liečbu ako ďalšiu možnosť v kroku 4 a ako prvú voľbu v kroku 5. Preto je potrebné poznať stratégiu tejto liečby a adekvátne indikovať voľnú a fixnú triple terapiu u pacientov s bronchiálnou astmou. Ponúka dosiahnuť terapeutickú kontrolu astmy. Napriek dôkazom o jej účinnosti a bezpečnosti sa inhalačná triple terapie (ITT) ešte stále zväčša nepoužíva u pacientov s astmou.

**Kľúčové slová:** kontrola astmy, inhalačná triple terapie, terapeutická kontrola astmy.

## Triple therapy in treatment of bronchial asthma

The ultimate goal in the treatment of asthma is the achievement of disease control and minimization of the risk for future exacerbation. Despite using medium/high dose of inhaled corticosteroids (ICS) in fixed combination with long-acting beta-2 agonists (LABA), many patients still do not achieve an adequate level of disease control and remain at risk of exacerbations. Disease severity may be related to poor treatment adherence or improper inhaler technique. LAMA is suggested as the first add-on therapy to moderate dose ICS + LABA (GINA 2024), called as triple therapy. GINA recommends triple therapy (LAMA to ICS/LABA) as a further option at step 4 and as first choice at step 5. Therefore, it is useful to know strategy this treatment and adequate indicate free and fixed triple therapy in patients with bronchial asthma. It offers to achieve therapeutic control of asthma. Despite evidence of its efficacy and safety, inhaled triple therapy (ITT) is still not mostly used in patients with asthma.

**Key words:** asthma control, inhaled triple therapy, therapeutic control of asthma.

## Úvod

Liečbu bronchiálnej astmy, ktorá by mala byť personalizovaná a zároveň založená na dôkazoch, každoročne aktualizuje GINA (Global Initiative for Asthma). Jej prvotným cieľom je dosiahnuť kontrolu astmy a minimalizovať ďalšie exacerbácie. Práve preto od roku 2017 GINA odporúča v štádiu stredne ťažkej, nedostatočne kontrolovanej bronchiálnej astmy u dospelých  $\geq 18$  rokov pridať aj LAMA k aplikovanej duálnej liečbe ICS/LABA vo fixnej duálnej kombinácii (FDC, fixed dual combination) (1). Klinickými štúdiami sa čoraz viac potvrdzuje priaznivý účinok inhalačnej triple terapie (ITT) v liečbe astmy, na zlepšenie kvality života

a zníženie priamych a nepriamych nákladov liečby astmatikov. Lepšiu adhérenciu k liečbe a aditívny účinok trojkombinácie LABA+LAMA+ICS ponúka práve fixná triple terapie (LABA/LAMA/ICS (známa ako single inhaler triple therapy, SITT, „closed triple therapy“). Fixná inhalačná triple terapie zabezpečuje terapeutickú adhérenciu, a tak je výhodnejšia pre pacientov s astmou, v porovnaní s liečbou LAMA+LABA+ICS oddelenými inhalátormi (2). ITT terapiu môžeme použiť ešte pred indikáciou biologickej liečby astmy, či pred indikáciou vysokých dávok inhalačných kortikosteroidov a/alebo perorálne podávaných kortikosteroidov. V roku 2024 GINA odporúča inhalačnú triple terapiu po prvýkrát v histórii ako