

Sladká túžba po bielom plášti a sladkosť krvi medikov – kazuistika

Natália Michalcová¹, Petra Toušková¹, Ema Povolná¹, Julie Suchá¹, Juraj Michalec¹, Jana Urbanová², Svatava Krejčová³, Jan Brož¹

¹Interní klinika, 2. LF UK a FN Motol, Praha

²Interní klinika, 3. LF UK a FN Královské Vinohrady, Praha

³Oddělení klinické psychologie, FN Motol, Praha

Stres je často opisovaný ako rizikový faktor pre rozvoj širokého spektra ochorení. Pomerne menej preskúmanou oblasťou je však vplyv stresu na hladinu glukózy, a tým potenciálne na riziko rozvoja ochorenia diabetes mellitus 2. typu u všeobecne zdravých mladých jedincov, ktorí sú stresu vystavovaní na pravidelnej báze.

Kazuistika opisuje vývoj glykémie v priebehu 14 dní u 23-ročnej študentky medicíny počas prípravy na skúšku ako aj samotnej skúšky z dermatológie. Hodnoty namerané zariadením FreeStyle Libre 2 sa väčšinu času pohybovali vo fyziologickom rozmedzí s očakávanými zvýšeniami po jedle a fyzickej aktivite. Inak mala glykémia relatívne stabilný vývoj v rámci normálnych hodnôt, až na okamih pár hodín pred skúškou, keď začala stúpať. U pozorovanej študentky došlo k zvýšeniu glykémie až na hodnotu 8,2 mmol/l najpravdepodobnejšie v reakcii na akútny stres.

Kľúčové slová: stres, študenti medicíny, skúšky, hyperglykémia.

Sweet desire for the white coat and the sweetness of the blood of medical students – case report

Stress is often described as a risk factor for developing various diseases. However, a relatively less explored area is the effect of stress on glucose levels, and thus potentially on the risk of developing type 2 diabetes mellitus, in generally healthy young individuals who are exposed to stress regularly.

This case report describes the glycaemic trends over 14 days in a 23-year-old medical student while preparing for an exam and the dermatology exam itself. Values measured by the FreeStyle Libre 2 device were within the physiological range most of the time, with expected increases after meals and physical activity. Otherwise, glycaemia had a relatively stable trend within expected values, except for a few hours before the exam when it began to rise. The observed student experienced an increase in glycaemia up to 8,2 mmol/l, most likely in response to acute stress.

Key words: stress, medical students, exams, hyperglycemia.

Úvod

Stres je často opisovaný ako rizikový faktor pre rozvoj širokého spektra chorôb počínajúc zvýšenou náchylnosťou k infekciám (1), cez kardiovaskulárne (2) až po psychiatrické ochorenia (3). Rôzne výskumy potvrdzujú rovnakú spojitosť aj v prípade ochorenia diabetes mellitus typu 2, keď zvýšené hladiny stresových hormónov zvyšujú

rezistenciu organizmu voči inzulínu (4). Predpokladá sa aj negatívny vplyv stresu na funkciu pankreatických beta buniek produkujúcich inzulín (5).

Zvýšená expozícia stresovým faktorom spôsobuje aktiváciu fight-or-flight response, následkom čoho telo vyplavuje stresové hormóny, ktoré zvyšujú hladinu glukózy v krvi (6). Rozklad glykogénu na glukózu