

# Antiobezitika nové generace a jejich vliv na kostní zdraví postmenopauzálních žen

Jana Tomasová Studýnková

Revmatologický ústav Praha a Revmatologická klinika 1. LF UK, Praha

Obezita představuje celosvětově závažný medicínský i socioekonomický problém. Prevalence nadváhy a obezity v uplynulých třech desetiletích výrazně vzrostla a nyní postihuje téměř jednu třetinu světové populace. Až 70 % žen zažívá během přechodu do menopauzy nárůst tělesné hmotnosti.

Agonisté receptoru pro glukagonu podobnému peptidu-1 (GLP-1RA) představují účinnou farmakoterapii nadváhy a obezity a stali se tak důležitým terapeutickým prostředkem napříč různými populacemi, včetně peri- a postmenopauzálních žen. Dostupná data naznačují, že některé z těchto přípravků mohou příznivě ovlivňovat kostní minerální denzitu a riziko fraktur, avšak specifických studií zaměřených na tuto problematiku je zatím málo.

Cílem následujícího přehledu je shrnout současné poznatky o použití agonistů GLP-1 receptoru u peri- a postmenopauzálních žen a zhodnotit jejich potenciální vliv na kost a její metabolismus.

**Klíčová slova:** obezita, agonisté GLP-1 receptoru, metabolismus kosti, postmenopauzální osteoporóza, řízení tělesné hmotnosti, riziko fraktur, nedostatek estrogenu.

## New generation anti-obesity drugs and bone health in postmenopausal women

Obesity represents a major global medical and socioeconomic challenge. The prevalence of overweight and obesity has increased markedly over the past three decades and currently affects nearly one third of the world's population. Up to 70 % of women experience weight gain during the menopausal transition.

Glucagon-like peptide-1 receptor agonists (GLP-1RA) represent an effective pharmacological treatment for overweight and obesity and have become an important therapeutic option across various populations, including peri- and postmenopausal women. Available data suggest that some of these agents may have a beneficial effect on bone mineral density and fracture risk; however, the number of studies specifically addressing this issue remains limited.

The aim of this review is to summarize current evidence on the use of GLP-1 receptor agonists in peri- and postmenopausal women and to evaluate their potential effects on bone tissue and bone metabolism.

**Key words:** obesity, GLP-1 receptor agonists, bone metabolism, postmenopausal osteoporosis, weight management, fracture risk, estrogen deficiency.

## Úvod

V roce 2020 bylo celosvětově odhadováno přibližně 650–800 milionů osob s obezitou a více než 2 miliardy osob s nadváhou; do roku 2030 se předpokládá další výrazný nárůst prevalence obou kategorií (1). Během přechodu do menopauzy zažívá až 70 % žen nárůst hmotnosti. Nárůst hmotnosti bývá obvykle mírný, v průměru se odhaduje na 2,1 kg. I tento malý přírůstek je však spojen se vznikem dalších komplikací, jako jsou

arteriální hypertenze, inzulinová rezistence či aterogenní dyslipidemie. Klíčovou roli v tomto procesu hraje stárnutí a hormonální změny, zejména pokles hladiny estrogenu. Mezi další identifikované faktory patří: pokles celkového energetického výdeje, zvýšení celkové tukové hmoty a změna poměrů abdominálního viscerálního a podkožního tuku (1, 2).

Vztah obezity a kostního zdraví je komplexní; ačkoliv vyšší tělesná hmotnost představuje pro skelet mechanickou zátěž, která může stimulovat kost-