

# Kombinační léčba rosuvastatin + perindopril – další krok k prevenci kardiovaskulárních onemocnění

**Jiří Vítovec**

I. interní kardiologická klinika Lékařské fakulty MU a FN u sv. Anny v Brně  
Ústav farmakologie a toxikologie Farmaceutické fakulty MU, Brno

Kombinace statinu a inhibitoru ACE představuje moderní terapeutický přístup k současné léčbě hypercholesterolemie a arteriální hypertenze, tedy dvou hlavních rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění (KVO). Fixní kombinace rosuvastatinu a perindoprilu umožňuje komplexní prevenci KVO u pacientů s vysokým či velmi vysokým rizikem. Výhodou této kombinace je nejen synergický účinek na snížení krevního tlaku a hladin lipidů, ale i zlepšení adherence k léčbě díky jednoduššímu dávkování. Článek shrnuje farmakologické vlastnosti obou složek, výhody fixní kombinace, klinické indikace a praktické aspekty jejího použití v interní praxi.

**Klíčová slova:** rosuvastatin, perindopril, fixní kombinace, dyslipidemie, hypertenze, adherence, prevence KVO.

## Fixed combination of rosuvastatin and perindopril – the next step in cardiovascular disease prevention

The combination of a statin and an ACE inhibitor represents a modern therapeutic approach to the simultaneous management of hypercholesterolemia and arterial hypertension – the two main risk factors for cardiovascular disease (CVD). The fixed-dose combination of rosuvastatin and perindopril provides comprehensive prevention of CVD in patients at high or very high risk. This combination offers synergistic effects on blood pressure and lipid levels, and its simplified regimen improves patient adherence. This article summarizes the pharmacological properties of both agents, the rationale and benefits of their fixed combination, clinical indications, and practical considerations for internal medicine practice.

**Key words:** rosuvastatin, perindopril, fixed-dose combination, dyslipidaemia, hypertension, adherence, cardiovascular prevention.

## Úvod

Kombinace statinu a inhibitoru ACE představuje moderní strategii pro pacienty se současnou hypertenzí a dyslipidemií. Tato fixní kombinace cílí na dva zásadní rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění a přináší nejen aditivní efekt na snížení rizika, ale i zlepšení adherence díky zjednodušenému dávkovacímu režimu. Fixní kombinace rosuvastatinu a perindoprilu tak rozšiřuje terapeutické možnosti prevence KVO u polymorbidních pacientů s vysokým rizikem.

## Perindopril

Perindopril je inhibitor angiotenzin-konvertujícího enzymu (ACE), který blokuje přeměnu angiotenzinu I na angiotenzin II – silný vazokonstriktor. Tím snižuje periferní cévní rezistenci, krevní tlak a sekreci aldosteronu, přičemž zvyšuje hladiny vazodilatačního bradykininu. Perindopril má prokázané **orgánově protektivní účinky** – zpomaluje remodelaci myokardu, zlepšuje endoteliální funkci a chrání ledviny. Po perorálním podání je rychle absorbován, maximální koncentrace dosahuje asi za 1 ho-