

# Bolest v hybné soustavě – osteoporóza, nebo nespecifické bolesti zad?

**Vlasta Tošnerová**

Fakulta zdravotnických studií UPCE, Pardubice

**Úvod:** Často vzniká otázka, jak je vázaná bolest páteře na osteoporózu, nebo zda jde převážně o nespecifické bolesti zad, vertebrogenní algický syndrom. Rozlišit původ bolesti je vázáno na základní klinické obory a nastavbový obor Rehabilitace a fyzikální medicína. Mezioborově je vhodné, kromě laboratorních a zobrazovacích metod, které jsou vázány na základní obory, doplnit vyšetření kromě strukturované anamnézy o aktivní hybnost, pasivní hybnost a hybnost do segmentu. Dále je potřebná palpce svalů, fascií, kůže, podkoží a periostálních bodů.

**Obsah:** Článek obsahuje uvedení některých konkrétních screeningových klinických testů a řešení bolesti pomocí rehabilitace, fyzioterapie a myoskeletální medicíny.

**Závěr:** Osteoporóza má klinické symptomy, mezi které patří také bolest. Orientovat se, od čeho bolesti jsou, vytváří zajímavou spolupráci mezi obory zabývajícími se bolestí v hybné soustavě. Tato spolupráce by se měla mezioborově prohloubit. Obor Rehabilitace a fyzikální medicína (RFM) je nastavbový obor a provádí vyšetření a ošetření poruchy funkce hybného systému a tím navazuje na diagnostiku a léčbu ostatních oborů. Je vhodné, aby stále více bylo ve vědomí všech lékařů také třídění bolestí zad dle závažnosti a naléhavosti (triáž), kde je pomýšeno i na bolesti zad jiné etiologie.

**Klíčová slova:** bolest páteře, osteoporóza, strukturální změny, nespecifické bolesti zad, vertebrogenní algický syndrom, triáž.

## Musculoskeletal pain – osteoporosis, or non-specific back pain?

**Introduction:** The question often arises as to how spinal pain is related to osteoporosis, or whether it is mainly non-specific back pain, vertebrogenic algic syndrome. Distinguishing the origin of pain is related to basic clinical specializations and the extension field of Rehabilitation and Physical Medicine. Interdisciplinary, it is appropriate, in addition to laboratory and imaging methods, which are related to basic fields, to supplement the examination with active range of motion, passive range of motion and range of motion to the segment in addition to a structured history. Palpation of muscles, fascia, skin, subcutaneous tissue and periosteal points is also necessary. Content: The article contains some specific screening clinical tests and pain management using rehabilitation, physiotherapy and myoskeletal medicine.

**Conclusion:** Osteoporosis has clinical symptoms, which also include pain. Understanding the origin of pain creates an interesting collaboration between disciplines dealing with pain in the musculoskeletal system. This collaboration should be deepened in an interdisciplinary manner. The field of Rehabilitation and Physical Medicine (RFM) is a supplementary field and performs examination and treatment of musculoskeletal system dysfunction and thus follows up on the diagnostics and treatment of other fields. It is advisable that all doctors increasingly be aware of triage, that is, the classification of back pain according to severity and urgency, where back pain of other etiology is also considered.

**Key words:** spinal pain, osteoporosis, structural changes, non-specific back pain, vertebrogenic algic syndrome, triage.

## Úvod

Článek obsahuje uvedení konkrétních klinických testů k vyšetření pohybového ústrojí. Uvádí rovněž častou možnost terapeutického

neinvazivního řešení bolesti pomocí rehabilitace a fyzioterapie, zejména myoskeletální medicíny (vyučované postgraduálně mezioborově, po zkoušce se získáním oprávnění). Pacient na rehabilitační oddělení při-