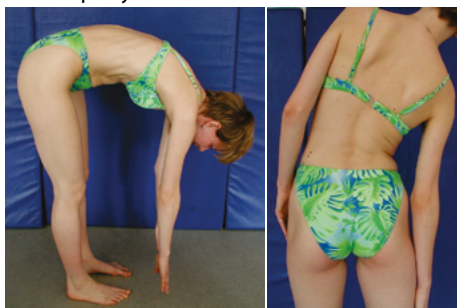


Obr. 2. Hybná soustava – holistický přístup

- **Strukturovaná anamnéza** (klasická + pohybová)
- **Fyzikální vyšetření**
- **Observace – statika**
- **Vyšetření stoje**
- **Měkké znaky podle Jandy**

**Obr. 3.** Vyšetření bolesti

Aktivní pohyb

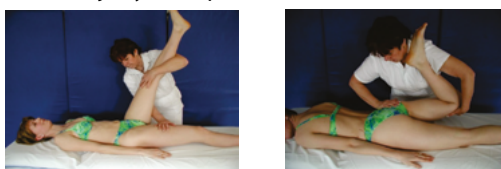


Pasivní pohyb do segmentu



Pružení do segmentu = 2 sousední obratle
Nepruží = blokáda

Lassegue – v případě kořenového dráždění je výrazně pozitivní



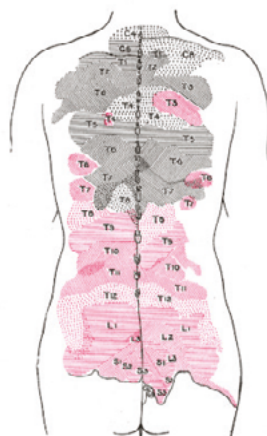
Specifický test na funkci klopení lopaty při blokáde SI sy

Joint play vymizelá – blokáda

Hned se může přejít repetitivně k mobilizaci v SI kloubu

Obr. 4. Obecně uznávané omyly – past 1

- Kost má nervová zakončení v malém množství
- Okostice má mnoho nervových zakončení (kompresivní fraktury, krvácení – edém – krutá akutní bolest při zlomenině)
- Zrada – **past** – spočívá v tom, že krutá akutní bolest, je pocíťována jinde
- Příklad: Bolest pocíťována v LS krajíně, ale fraktura bývá v dolní hrudní páteři. Je to způsobeno iradiací povrchními nervy, ramus cutaneus dorsalis, který jde z ramus posterior (viz obrázek) z Th 12 a je pocíťována v kříži. Vyplývá z toho nutnost provést rtg hrudní páteře, hlavně v boční projekci, a nežstát jen u rtg bederní páteře.



Je patrné, že projekce inervace Th12 označená světle růžovou je v oblasti L5 processus spinosus L5 – (poslední dolní tečka)

dolní hrudní obratle, kde bývá kompresivní fraktura. Je tedy nutné na to pomyslet a zobrazovací metody, zejména v boční projekci, je třeba provést kromě v bederní krajíně, také v dolní hrudní páteři (5).

Past 2: Bedro–kyčel: stále se myslí na bolest z páteře, ve skutečnosti se může jednat o těžkou coxartrosu, která imituje bolest v kříži (4).

Potvrzuje to mnoho kazuistik i z mé praxe. V klinické diagnostice je třeba vytočit vyšetřovanému bérce zevně, tedy provést vnitřní rotaci v kyčli, což je první omezený pohyb u coxartrozy. Test stačí provést jednoduše i u sedícího pacienta. Na omezené straně se tedy jedná o omezenou vnitřní rotaci v kyčli, která je patognomicky omezená jako první při